Карта социальных возможностей

ПУТЕВОДИТЕЛЬ

Для воспитанников и выпускников государственных учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, работников сферы образования и социальной защиты населения

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:

Мы нужны друг другу

Фонд Перспектива
Поддержка гражданской активности в малых городах и сельских территориях

ПОКОЛЕНИЕ 2025

ВВЕДЕНИЕ
ОТ АВТОРА

Дорогой друг!

Ты держишь в руках практическое пособие, которое поможет тебе на первых этапах самостоятельной жизни. Я сам когда-то воспитывался в детском доме и нуждался в поддержке, в советах, которые бы мне помогли узнать о своих правах, обязанностях, о том, как не совершать ошибок в сфере уголовного и административного права. Мне повезло, что со мной оказались настоящие друзья и наставники, которые помогли мне освоиться в обществе.

Проблемы, которые возникают на сегодняшний день перед выпускником детского дома, достаточно распространенные, и я, как автор, постарался не только ответить на самые частые из них, а, прежде всего, выделить правовые механизмы, которые бы помогли выпускникам не совершать ошибок, вступая во взрослую жизнь.

Я искренне желаю каждому, кто держит эту книгу, удачи. Помните, что вы не одни в этом мире, что есть люди, которые готовы вас поддержать и оказать всестороннюю помощь. Но при этом, вы должны выполнять свою главную задачу – знать и соблюдать свои права и обязанности, быть достойными гражданами нашей страны!

Я думаю, что этот Путеводитель поможет вам в этом.

С уважением, руководитель Автономной некоммерческой организации помощи детям-сиротам, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации «Мы нужны друг другу», Член Общественного совета при Уполномоченном при Президенте Российской Федерации по правам ребенка.

САРБАЛАЕВ
Альберт Маратович

КУЗНЕЦОВА
Анна Юрьевна
Уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка.

Этот Путеводитель может стать для вас полезным советчиком, научит простым и очень важным вещам, которые нужно уметь делать, чтобы стать самостоятельным и поверить в свои силы. Он создан вашим большим другом, прошедшим сложный путь от воспитанника детского дома до создателя организации «Мы нужны друг другу». Мы действительно очень нужны друг другу, поэтому усилия многих направлены на то, чтобы вам было немного легче в вашей взрослой, самостоятельной жизни. Я очень верю в вас. Верьте и вы в себя, побеждайте и помогайте побеждать трудности тем, кто нуждается в вашей помощи. Желаю вам сил и уверенности, добрых, надежных друзей, удачи во всех ваших делах!

ЛЯПУНЦОВА
Елена Вячеславовна
Доктор технических наук, профессор, «Почетный работник высшего профессионального образования РФ», эксперт РАН, академик РАЕН.

Дорогие ребята! Главное в жизни стать настоящим Человеком! И ещё важно осознавать, что ответственность за свою жизнь и за тех кто рядом каждый должен брать самостоятельно. Этому качеству и компетенциям необходимо учиться с детства и продолжать совершенствоваться всю сознательную жизнь. Важно правильно сделать выбор профессии: учитель, юрист, политик, спортсмен, учёный, квалифицированный рабочий, конструктор и многие другие. И ещё важно понимать, что только образованный человек с глубокими знаниями может отстоять свою точку зрения, быть интересным собеседником, стать профессионалом, который сможет и должен принести пользу своей стране.

МЕТЕЛЕВ
Артем
Сопредседатель Совета Ассоциации волонтерских центров

Дорогие друзья!

Если вы держите в руках этот Путеводитель, значит вы хотите узнать больше о взрослой жизни, о том, что предстоит вам уже скоро. В этом издании вы найдете только самые нужные и практические советы, которые помогут разобраться в жизни. В современном мире важно быть грамотным и ответственным гражданином, знать свои права и обязанности, разбираться в законодательстве, понимать как устроено наше государство. Это все очень поможет, ведь многие из вас будут поступать в университет, обращаться к врачу, связываться с банками. Данный «Путеводитель» станет для вас хорошей поддержкой в первое время, ведь он содержит много полезных советов и рекомендаций. Главное – помните, что в жизни не бывает проблем и непреодолимых ситуаций, есть временные сложности, каждую из которых возможно решить. От души желаю вам удачи в делах и доброты в сердце!

ВИНТЕР
Максим Борисович
Член Генерального совета Общероссийской общественной организации «Деловая Россия». Генеральный директор ООО «Гарант ПБ».

Дорогие друзья!

Ни для кого не секрет, что, зачастую, у выпускников государственного сиротского учреждения нет такого важного концептуального компонента, как умение интегрироваться в общество. Нет навыка обычной для всех жизни, ребята не умеют налаживать коммуникативные связи и ставить жизненные цели. И вот наступает такой момент в жизни каждого воспитанника, когда нужно не только задуматься о будущем, но и начать действовать. После выпуска у каждого из вас возникают ряд вопросов касающиеся вашего будущего и успешной социализации в обществе. И задача предпринимателей не только оказать поддержку рабочими местами, но и поддерживать различные социальные проекты, которые направлены на правовую поддержку детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. В руках вы держите уникальный путеводитель во взрослую жизнь, который поможет каждому из вас в дальнейшем не только найти ответы на те вопросы, которые у вас возникают, но и познакомиться со своими правами, обязанностями, и самое главное стать полноценными гражданами нашей страны. Вы наше будущее! Успехов вам на жизненном пути!

ГУЦ
Диана Николаевна
Президент Центра молодежных и предпринимательских инициатив "Поколение 2025"

Реализация проекта "Карта социальных возможностей - Мы нужны друг другу" призвана помочь найти свой путь самореализации, раскрыть личностный потенциал и стать достойным гражданином своей страны, активно выражающим свою гражданскую позицию. Молодежь должна знать не только свои права, но и обязанности. Именно на этом балансе прав и обязанностей возможно развитие цивилизованного общества и выстраивание эффективного диалога между государством и обществом.

Пусть этот справочник-путеводитель станет для вас компасом в вашей новой жизни.

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. ВЫПУСК ИЗ ГОСУДАРСТВЕННОГО СИРОТСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ 5
1.1. Перечень получаемых выпускником документов 5
1.2. Перечень необходимых вещей при выпуске из детского дома 5
1.3. Первые шаги после выпуска 6

Глава 2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ВЫПУСНИКА 7
2.1. Воинская обязанность 7
2.2. Обязанности граждан, подлежащих воинскому учету 8
2.3. Правовая ответственность 9

Глава 3. ОБРАЗОВАНИЕ 13
3.1. Основания для обеспечения социальных гарантий в области образования граждан 13
3.2. Документы, необходимые для поступления в учебное заведение (ВУЗ, техникум, училище) 16
3.3. Существующие формы обучения 18

Глава 4. ЗДОРОВЬЕ. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ 19
4.1. Основания для обеспечения социальных гарантий в области здравоохранения граждан 20
4.2. Льготы по медецинскому, санитарно-курортному и протезно-ортопедическому обслуживанию. 21
4.3 Документы, необходимые при посещении больницы, поликлиники 22
4.4. Советы от врача 22
4.5. Терминология, которую необходимо знать для записи к врачу 23
4.6. Перечень медикаментов для домашней аптечки 23

Глава 5. РАБОТА 25
5.1. Основания для обеспечения социальных гарантий в области трудоустройства на работу граждан 25
5.2. Документы для трудоустройства на работу 28
5.3. Трудовой договор между работодателем и работником 29
5.4. Государственная служба занятости 31
5.5. Планирование своего бюджета 34

Глава 6. ЖИЛЬЕ 35
6.1. Основания для обеспечения социальных гарантий в области жилищных прав граждан 35
6.2. Жилищное право 39
6.3. Как правильно оплачивать коммунальные услуги 40
6.4. Льготы на оплату коммунальных услуг отдельным категориям граждан 42
6.5. Жилищная субсидия 43
6.6. Документы, необходимые для назначения субсидий 44

Глава 7. СЕМЬЯ 45
7.1. Основания для обеспечения прав граждан в области семейного права 45
7.2. Семейное право 45
7.3. Права граждан на социальное обеспечение в связи с рождением и воспитанием ребенка 47
7.4. Льготы и социальные выплаты инвалидам 48

Глава 8. КУЛИНАРНАЯ АЗБУКА 50
8.1. Продуктовая корзина 50
8.2. Рецепты 51

Глава 9. СЛОВАРЬ АББРЕВИАТУР 53

Глава 10. ПРИЛОЖЕНИЕ 54
10.1. Законодательная часть 54
10.2. Иные нормы правовых актов Российской Федерации 55

Глава 11. ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК 56
11.1. Иные нормы правовых актов Российской Федерации 56

ГЛАВА 1 ВЫПУСК ИЗ ГОСУДАРСТВЕННОГО СИРОТСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

1.1. ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ, ПОЛУЧАЕМЫХ ВЫПУСКНИКОМ ПРИ ВЫПУСКЕ ИЗ СИРОТСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

- **Справка о пребывании в организации в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015.**
- **Пенсионная книжка (при наличии). Постановление Правительства Российской Федерации от 18.05. 2009 №423.**

Каждый выпускник при выходе из организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, должен получить следующий пакет документов::

- ✓ паспорт гражданина РФ;
- ✓ полис обязательного медицинского страхования;
- ✓ медицинские документы, в том числе заключение экспертной медицинской комиссии органа управления здравоохранением субъекта Российской Федерации о состоянии здоровья, физическом и умственном развитии подопечного;
- ✓ документ об образовании;
- ✓ документы, содержащие сведения о наличии и месте жительства (месте нахождения) братьев, сестер и других близких родственников;
- ✓ документы, подтверждающие право воспитанника на имущество и денежные средства, право собственности и (или) право пользования жилыми помещениями;
- ✓ справку о пребывании воспитанника в организации для детей-сирот;
- ✓ пенсионное удостоверение (при наличии);
- ✓ пенсионную книжку (при наличии);
- ✓ справка МСУ об установлении инвалидности (при наличии);
- ✓ страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС).

Эти документы должны быть в подлиннике или в нотариально заверенных копиях.

ВАЖНО!

Если Вы не получили весь перечень документов, то Вы имеете право обратиться за помощью в органы опеки и попечительства своего региона. Благодаря этим документам Вы сможете не только устроиться на работу, но и поступить в любое учебное заведение, пользоваться льготами во время обучения.

1.2. ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ ПРИ ВЫПУСКЕ ИЗ ДЕТСКОГО ДОМА

- **В соответствии с Федеральным законом от 21.12. 1996 г. №159 –ФЗ "О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей".**

Каждый выпускник при выходе из государственного казенного учреждения должен получить следующий мягкий инвентарь:

НАИМЕНОВАНИЕ ОДЕЖДЫ, ОБУВИ, МЯГКОГО ИНВЕНТАРЯ И ОБОРУДОВАНИЯ	ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ	НОРМА ДЛЯ ОДНОГО ВОСПИТАННИКА	
		ЮНОША	ДЕВУШКА
Пальто зимнее	Штук	1	1
Пальто демисезонное, куртка	Штук	1	1
Зимняя меховая шапка	Штук	1	1
Перчатки (варежки)	Пар	1	1
Осенняя обувь	Штук	1	1
Зимняя обувь	Штук	1	1
Летняя обувь	Штук	1	1
Костюм спортивный	Штук	1	1
Брюки	Штук	1	1

МЯГКИЙ ИНВЕНТАРЬ	ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ	НОРМА ДЛЯ ОДНОГО ВОСПИТАННИКА	
		ЮНОША	ДЕВУШКА
Полотенце банное	Штук	1	1
Полотенце для лица	Штук	2	2
Наволочка для подушки	Штук	2	2
Одеяло	Штук	1	1
Простыня	Штук	2	2
Пододеяльник	Штук	2	2
Покрывало	Штук	1	1
Подушка	Штук	1	1

ВАЖНО!

Более подробную информацию Вы сможете найти в Постановлении Правительства РФ от 07.11.2005 N 659 «Об утверждении норм материального обеспечения детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

1.3. ПЕРВЫЕ ШАГИ ПОСЛЕ ВЫПУСКА

- ! Определи главную цель в жизни (кем ты будешь, чего хочешь достичь, какой трудовой вклад хочешь внести в общество).
- ! Определи возможные препятствия, зависящие и не зависящие от тебя.

- Определи «запасные варианты», то есть варианты поведения в случае неудачи при осуществлении основного плана.
- Оцени свои личностные возможности и преимущества, которые тебе дает ситуация.
- Построй цепочку ближних и отдаленных конкретных целей (где будешь жить, работать, учиться).
- Определи задачи, которые надо решить в жизни, чтобы добиться главной цели.

ВАЖНО!

Статус сироты или ребенка, оставшегося без попечения родителей, сохраняется **до 18 лет**. **С 18 до 23 лет** ты относишься к лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Это значит, что у тебя есть некоторые дополнительные льготы, которые помогут тебе получать пособия во время обучения в образовательных организациях.
С 18 лет ты получаешь статус дееспособного гражданина, поэтому за все поступки отвечаешь только ты сам.

ГЛАВА 2 ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ВЫПУСКНИКА

«Самым главным, самым священным делом всегда есть долг перед Родиной»

А.И. Покрышкин
Трижды герой СССР, маршал авиации

2.1. ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

- **Конституция Российской Федерации глава 2 статья 59 п.1;**
- **Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;**
- **Постановление Правительства Российской Федерации от 27.11.2006 № 719 «Об утверждении Положения о воинском учете».**

Срочная служба в Российской Федерации.

- Первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола осуществляется в период с 1 января по 31 марта в год достижения ими возраста 17 лет комиссией по постановке граждан на воинский учет по месту жительства в военкомате;
- На срочную службу в Российской Федерации призываются граждане с 18 до 27 лет;
- Срок срочной службы в РФ составляет 12 месяцев.

Контрактная служба в Российской Федерации.

- Возраст – от 18 до 40 лет по установленным Министерством обороны правилам;
- Образование – не ниже среднего (полного) общего;
- Физическая подготовленность;
- Здоровье – годен к военной службе или годен к военной службе с незначительными ограничениями.

Воинскому учёту в военных комиссариатах, органах местного самоуправления и организациях подлежат:

- все граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, обязанные состоять на воинском учёте и не пребывающие в запасе (призывники);
- граждане, пребывающие в запасе (военнообязанные) мужского пола, пребывающие в запасе;
- уволенные с военной службы с зачислением в запас Вооруженных Сил Российской Федерации;
- успешно завершившие обучение по программе подготовки офицеров запаса на военных кафедрах при государственных, муниципальных или имеющих государственную аккредитацию по соответствующим направлениям подготовки (специальностям) негосударственных образовательных учреждениях высшего профессионального образования и окончившие указанные образовательные учреждения;
- непрошедшие военную службу в связи с освобождением от призыва на военную службу;
- непрошедшие военную службу в связи с предоставлением отсрочек от призыва на военную службу или непризванные на военную службу по каким-либо другим причинам, по достижении ими возраста 27 лет;
- прошедшие альтернативную гражданскую службу;
- граждане женского пола, имеющие военно-учётные специальности.

Не подлежат воинскому учёту граждане:

- освобожденные от исполнения воинской обязанности в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;
- проходящие военную службу или альтернативную гражданскую службу;
- отбывающие наказание в местах лишения свободы;
- женского пола, не имеющие военно-учётной специальности;
- постоянно проживающие за пределами Российской Федерации;
- имеющие воинские звания офицеров и пребывающие в запасе Службы внешней разведки Российской Федерации и Федеральной службы безопасности Российской Федерации;
- имеющие ограничения к несению воинской службы.

2.2. ГРАЖДАНАМ, ПОДЛЕЖАЩИМ ВОИНСКОМУ УЧЕТУ

Граждане, подлежащие воинскому учету, обязаны:

- ✓ встать на первый воинский учет по достижению 16 лет;
- ✓ бережно хранить приписное свидетельство;
- ✓ являться в установленные время и место по вызову (повестке) в военный комиссариат по месту жительства;
- ✓ явиться при увольнении с военной службы в запас Вооруженных Сил Российской Федерации в 2- недельный срок в военный комиссариат по месту жительства;
- ✓ сняться с воинского учета при переезде на новое место жительство или место пребывания (на срок не более 3 месяцев), а также при выезде из Российской Федерации на срок не более 6 месяцев и встать на воинский учет в 2-недельный срок по прибытии на новое место жительства;
- ✓ бережно хранить военный билет.

Вооруженные силы Российской Федерации были и остаются школой патриотизма, мужества и стойкости, и поэтому служба в армии это не только долг для мужчины, но и большая ответственность, которая открывает двери во многие профессии, связанные с военным делом.

ВАЖНО!

Всю подробную информацию вы сможете узнать в Постановлении Правительства Российской Федерации от 27.11.2006 **No 719** «Об утверждении Положения о воинском учете» или в военкомате субъекта Российской Федерации, к которому вы относитесь или на сайте Министерства обороны РФ **www.recrut.mil.ru** в разделе «военкоматы». Этот раздел можно найти пройдя по вкладкам **Главная > Карьера > Служба по призыву > Военкоматы > Все военкоматы.**

2.3. ПРАВОВАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

«Незнание закона не освобождает от ответственности, зато знание - запросто»

Известный польский поэт и философ

Станислав Ежи Лец

- **Конституция Российской Федерации;**
- **Уголовный кодекс Российской Федерации;**
- **Кодекс об административных правонарушениях Российской Федерации;**
- **Гражданский кодекс Российской Федерации.**

1. В соответствии с Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации административная ответственность несовершеннолетних наступает с 16 лет.

Наказания, предусмотренные Кодексом об административных правонарушениях РФ.

Глава 6. Административные правонарушения, посягающие на здоровье, благополучие населения и общественную нравственность.

Статья 6.1. Нанесение побоев или совершение иных насильственных действий, причинивших физическую боль, но не повлекших последствий, указанных в статье 115 УК РФ, если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния - влечет наложение административного штрафа в размере от 5000 до 30000 рублей, либо административный арест на срок от 10 до 15 суток, либо обязательные работы на срок от 60 до 120 часов.

Статья 6.8. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение - влекут наложение административного штрафа в размере от 4000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток.

ВАЖНО!

Лицо, добровольно сдавшее приобретенные без цели сбыта наркотические средства, психотропные вещества, освобождается от административной ответственности за данное административное правонарушение.

Глава 7. Административные правонарушения в области охраны собственности.

Статья 7.27. Мелкое хищение чужого имущества, стоимость которого не превышает 1000 рублей, путем кражи, мошенничества, присвоения или растраты при отсутствии признаков преступлений, предусмотренных УК РФ - влечет наложение административного штрафа в размере до 5 стоимости похищенного имущества, но не менее 1000 рублей, либо административный арест на срок до 15 суток, либо обязательные работы на срок до 50 часов.

Глава 12. Административные правонарушения в области дорожного движения.

Статья 12.3. Управление транспортным средством водителем, не имеющим при себе регистрационных документов на транспортное средство, предусмотренных правилами дорожного движения - влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере 500 рублей.

Статья 12.8. Управление транспортным средством водителем, находящимся в алкогольном опьянении, если такие действия не содержат уголовно наказуемого деяния - влечет наложение административного штрафа в размере 30000 рублей с лишением права управления транспортным средством на срок от 1,5 до 2 лет.

Глава 20. Административные правонарушения, посягающие на общественный порядок и общественную безопасность.

Статья 20.1. Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества - влечет наложение административного штрафа в размере от 500 до 1 000 рублей или административный арест на срок до 15 суток.

Статья 20.20.п.1. За потребление (распитие) алкогольной продукции в местах, запрещенных Федеральным законом от 22.11.1995 г. № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» влечет наложение административного штрафа в размере от 500 до 1 500 рублей;

Статья 20.20.п.2. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах либо невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинско-

го освидетельствования на состояние опьянения гражданином, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что он потребил наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, новые потенциально опасные психоактивные вещества или одурманивающие вещества на улице, стадионе, в сквере, парке, в транспортном средстве общего пользования, а также в другом общественном месте, -влечет наложение административного штрафа в размере от 4 000 до 5 000 рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 20.21. – Появление на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, влечет наложением административного штрафа от 500 до 1 500 рублей или административный арест на срок до 15 суток.

ВАЖНО!
Всю подробную информацию Вы сможете узнать из Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации.

2. В соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации уголовная ответственность несовершеннолетних наступает с 16 лет за все виды преступлений, установленных в Уголовном кодексе Российской Федерации. За строго определенный ряд преступлений, перечисленных в статье 20 УК РФ, уголовная ответственность наступает с 14 лет.

Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом Российской Федерации.

Глава 14. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.

Статья 87.п.1. Несовершеннолетними признаются лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14, но не исполнилось18 лет.

Статья 87.п.2. К несовершеннолетним, совершившим преступления, могут быть применены принудительные меры воспитательного воздействия либо им может быть назначено наказание, а при освобождении от наказания судом они могут быть также помещены в специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа.

Статья 88. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним: штраф, лишение права заниматься определенной деятельностью, обязательные работы, исправительные работы, ограничение свободы, лишение свободы на определенный срок.

Глава 16. Преступления против жизни и здоровья.

Статья 105. Убийство, то есть умышленное причинение смерти другому человеку, наказывается лишением свободы на срок от 6 до 15 лет с ограничением свободы на срок до 2-х лет либо без такового.

Статья 111. Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью наказывается лишением свободы на срок до 8 лет.

Глава 21. Преступления против собственности.

Статья 158. Кража, то есть тайное хищение чужого имущества, наказывается штрафом в размере до 80000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 6 месяцев, либо обязательными работами на срок до 360 часов, либо исправительными работами на срок до 1 года, ограничением свободы на срок до 2 лет, либо принудительными работами на срок до 2 лет, арестом на срок до 4 месяцев, лишением свободы на срок до 2 лет.

Статья 161. Грабеж, то есть открытое хищение чужого имущества, -наказывается обязательными работами на срок до 480 часов, либо исправительными работами на срок до 2 лет, либо ограничением свободы на срок от 2 до 4 лет, либо принудительными работами на срок до 4 лет, либо арестом на срок до 6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 4 лет.

Статья 162. Разбой, то есть нападение в целях хищения чужого имущества, совершенное с применением насилия, опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия наказывается принудительными работами на срок до 5 лет либо лишением свободы на срок до 8 лет со штрафом в размере до 500 000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 3 лет или без такового.

Глава 24. Преступления против общественной безопасности.

Статья 213. Хулиганство, то есть грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, наказывается штрафом в размере от 300000 до 500000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от 2 до 3 лет, либо обязательными работами на срок до 480 часов, либо исправительными работами на срок от 1 года до 2 лет, либо принудительными работами на срок до 5 лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Глава 25. Преступления против здоровья населения и общественной нравственности.

Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в значительном размере, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, в значительном размере - наказываются штрафом в размере до 40000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 3 месяцев, либо обязательными работами на срок до 480 часов, либо исправительными работами на срок до 2 лет, либо ограничением свободы на срок до 3 лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Статья 230. Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ. Склонение – наказание ограничением свободы на срок до 3 лет, либо арестом на срок до 6 месяцев, либо лишением свободы от 3 до 5 лет. Группой лиц неоднократно – лишение свободы от 5 до 10 лет.

Статья 231. Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества. Наказывается штрафом в размере до 300000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 2 лет, либо обязательными работами на срок до 480 часов, либо ограничением свободы на срок до 2 лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Статья 232. Организация либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов. Наказываются лишением свободы на срок до 4 лет с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового. Те же деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору, - наказываются лишением свободы на срок от 2 до 6 лет с ограничением свободы на срок до 2 лет, либо без такового.

ВАЖНО!
Всю подробную информацию Вы сможете узнать в Уголовном кодексе Российской Федерации.

Нужно не только знать свои права, но и изучать законы, которые предостерегут Вас от совершения того или иного преступления. Люди, которые отбыли срок наказания уже, не смогут устроиться на престижную работу либо пойти работать в правоохранительные органы. Поэтому, прежде чем совершать преступление, подумайте, а что Вас ждет после совершения данного преступления и какие будут последствия.

ГЛАВА 3 ОБРАЗОВАНИЕ

«Главное в жизни стать настоящим Человеком и мы учимся этому с детства и совершенствуемся всю сознательную жизнь».

Доктор технических наук, профессор, «Почетный работник высшего профессионального образования РФ», эксперт РАН, академик РАЕН

Ляпунцова Елена Вячеславовна

3.1. ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ГАРАНТИЙ В ОБЛАСТИ ОБРАЗОВАНИЯ ГРАЖДАН

- **Конституция Российской Федерации;**
- **Гражданский кодекс Российской Федерации;**
- **Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;**
- **Федеральный закон от 21.12.1996 №159 – ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;**
- **Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программ – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;**
- **Федеральный закон от 24.11. 1995 №181 – ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;**
- **Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».**

В соответствии со статьей 6 «Дополнительные гарантии права на образование» Федерального закона от 21.12. 1996 г. №159 –ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, имеют право на обучение на подготовительных отделениях образовательных организаций высшего образования за счет средств соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации.

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лица, потерявшие в период обучения обоих родителей или единственного родителя, обучающиеся по очной форме обучения по основным профессиональным образовательным программам за счет средств соответствующих бюджетов бюджетной системы Российской Федерации и (или) по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации или местных бюджетов, зачисляются на полное государственное обеспечение до завершения обучения по указанным образовательным программам.

Лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, имеют право на получения первого и второго начального профессионального образования за счет средств соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации.

Лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучаясь во всех типах государственных или муниципальных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования, зачисляются на полное государственное обеспечение за счет средств соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации до окончания ими данного образовательного учреждения.

Детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лицам, потерявшим в период обучения обоих родителей или единственного родителя, обучающимся по очной форме обучения по основным профессиональным образовательным программам за

счет средств соответствующих бюджетов бюджетной системы Российской Федерации, наряду с полным государственным обеспечением выплачиваются государственная социальная стипендия.

- Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, получившие основное общее или среднее (полное) общее образование, имеют право на обучение на курсах по подготовке к поступлению в учреждения среднего и высшего профессионального образования без взимания платы.
- Обучающимся федеральных государственных образовательных учреждений из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, помимо полного государственного обеспечения выплачивается стипендия, размер которой увеличивается не менее чем на 50 % по сравнению с размером стипендии, установленной для обучающихся в данном образовательном учреждении, ежегодное пособие на приобретение учебной литературы и письменных принадлежностей в размере трехмесячной стипендии.

- При предоставлении детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лицам, потерявшим в период обучения обоих родителей или единственного родителя, обучающимся по очной форме обучения по основным профессиональным образовательным программам за счет средств соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации, академического отпуска по медицинским показаниям, отпуска по беременности и родам, отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет за ними на весь период данных отпусков сохраняется полное государственное обеспечение и выплачивается государственная социальная стипендия. Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, обучающиеся в федеральных государственных образовательных учреждениях, обеспечиваются бесплатным проездом на городском, пригородном транспорте (кроме такси), а также бесплатным проездом один раз в год к месту жительства и обратно к месту учебы.

- Выпускник организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, вправе обратиться за дополнительными разъяснениями в орган опеки и попечительства по месту жительства или в орган исполнительной власти Российской Федерации, осуществляющий управление в сфере опеки и попечительства.

В соответствии со статьей 9 «Образование инвалидов» Федерального закона от 24.11. 1995 №181 – ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» Государство поддерживает получение инвалидами образования и гарантирует создание инвалидам необходимых условий для его получения.

Поддержка общего образования, профессионального образования и профессионального обучения инвалидов направлена на:
1) осуществление ими прав и свобод человека наравне с другими гражданами;
2) развитие личности, индивидуальных способностей и возможностей;
3) интеграцию в общество;
4) Дети-инвалиды, инвалиды I и II группы, инвалиды с детства имеют право на внеконкурсное зачисление на обучение в высших учебных заведениях, при условии отсутствия противопоказаний на данное обучение медико-социальной экспертизы (МСЭ) и успешной сдачи вступительных экзаменов.

ВАЖНО!
Органы, осуществляющие управление в сфере образования, и образовательные организации совместно с органами социальной защиты населения и органами здравоохранения обеспечивают получение инвалидами общедоступного и бесплатного дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования и среднего профессионального образования, а также бесплатного высшего образования.
Общее образование, профессиональное образование и профессиональное обучение инвалидов осуществляются в соответствии с адаптированными образовательными программами и индивидуальными программами реабилитации, абилитации инвалидов.

ТИПЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Начальное профессиональное образование – может быть получено в профессионально-технических училищах после окончания 9-11 классов. Срок обучения в таких учреждениях после 9 класса составит от 2 до 4 лет, а после 11 класса от 1 до 2 лет.
Среднее профессиональное образование – может быть получено в техникумах, колледжах после окончания 9-11 классов. Срок обучения в таких учреждениях после 9 класса составит от 2 до 4 лет, а после 11 класса - от 1 до 2 лет.
Высшее профессиональное образование – может быть получено в институтах, университетах, академиях после окончания 11 класса. Срок обучения составит от 4 до 6 лет.

ВАЖНО!
Во время учебы до 23 лет Вы находитесь на полном государственном обеспечении. После окончания учебного заведения вам обязаны выдать единовременное пособие.
Более подробную информацию Вы сможете узнать в Министерстве образования и науки региона, в котором Вы проживаете.

3.2. ЛЬГОТЫ И ВИДЫ ВЫПЛАТ ДЕНЕЖНЫХ ПОСОБИЙ ДЕТЯМ-СИРОТАМ И ДЕТЯМ, ОСТАВШИМСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, ВО ВРЕМЯ УЧЕБЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

- **Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;**
- **Федеральный закон от 21.12.1996 №159 – ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;**
- **Федеральный закон от 24.11. 1995 №181 – ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».**

ВАЖНО!
Всю подробную информацию Вы сможете узнать в положениях Федерального закона от 21.12.1996 г. № 159–ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

В соответствии с пунктом 3 части 1 статьи 71 и частью 14 статьи 108 Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, имеют преимущественное право на зачисление в высшие учебные заведения при условии успешного прохождения вступительных испытаний.

На сегодняшний день в Российской Федерации существуют следующие пособия для студентов, которые нуждаются в материальной поддержке со стороны государства:

1. **Пенсия по потери кормильца** - если нет одного или обоих кормильцев до 23-х лет.

2. **Академическая стипендия** - при поступлении на бюджетную основу обучения.

3. **Социальная стипендия** - - при предъявлении документов, подтверждающих статус ребенка-сироты;

4. **Повышенная стипендия** - если Вы на протяжении всего семестра учитесь на 4 и 5, принимаете участие в жизни университета, колледжа.

5. **Ежемесячное пособие на питание** - если Вы обучаете в высшем учебном заведении, то это сумма составляет 5000-5800 рублей на месяц, если Вы учитесь в среднем профессиональном образовательном учреждении (колледж, училище, лицей), то данное учреждение ставит вас на 3 -х разовое питание «довольствие» с момента вашего поступления на бюджетной основу.

6. **Пособие на приобретение сезонной одежды** - если Вы обучаете в высшем учебном заведении, то это сумма составляет 10000 рублей, если Вы учитесь в среднем профессиональном образовательном учреждении (колледж, училище, лицей),то это сумма составляет 6000 рублей, запомните, что данное пособие выплачивается раз в три месяца каждого сезона.

7. **Единовременная выплата на проезд** - если Вы обучаете в высшем учебном заведении, то это сумма составляет 7000 рублей на год. Если Вы учитесь в среднем профессиональном образовательном учреждении (колледж, училище, лицей), то учреждение вам обязано выдать проездной билет на все виды наземного транспорта (кроме поездов и междугородних автобусов).

8. **Единовременная выплата на канцтовары** - если Вы обучаете в высшем учебном заведении, то это сумма составляет 8000 рублей на год. Если Вы учитесь в среднем профессиональном образовательном учреждении (колледж, училище, лицей),то это сумма составляет 6000 рублей.

9. **Единовременная выплата после окончание образовательного учреждения** - если Вы обучаетесь в высшем учебном заведении, то по окончанию института, университета, эта сумма составляет 75000 рублей. Если Вы учитесь в среднем профессиональном образовательном учреждении (колледж, училище, лицей),то после окончания данного учреждения эта сумма составляет 50000 рублей.

10. **Пенсия по инвалидности** - это государственные ежемесячные денежные выплаты, производимые лицам, признанным в установленном порядке инвалидами, при наличии у них общего трудового стажа предусмотренной законом продолжительности, а при определенных причинах инвалидности - независимо от такого стажа. (данное пособие выплачивается не смотря, учитесь ли вы или работаете).

ВАЖНО!
Всю подробную информацию Вы сможете узнать в статье 6. «Дополнительные гарантии права на образование» Федерального закона от 21.12.1996 г. № 159–ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей». А также в статье 27. «Материальное обеспечение инвалидов» Федеральный закон от 24.11. 1995 №181 – ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

3.3. ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ

- ✓ Заявление;
- ✓ Паспорт или свидетельство о рождении;
- ✓ Документ об образовании (аттестат);
- ✓ Сертификат результатов по Единому государственному экзамену (если вы обучались в 10-11 классе);
- ✓ Медицинская справка формы №086/У;
- ✓ Справка МСЭ по инвалидности, индивидуальную программу реабилитации;
- ✓ Фотографии.

ВАЖНО!
Всю подробную информацию Вы сможете узнать в приемной комиссии образовательного учреждения, в которое Вы собираетесь поступать заблаговременно.

3.4. КАКИЕ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ СУЩЕСТВУЮТ:

На сегодняшний день в Российской Федерации существуют несколько форм обучения:

Очная (дневная) форма обучения - традиционная и самая качественная. Обучение в основном строится по семестрам. По окончанию семестра проводится сессия, во время которой сдаются зачеты и экзамены (в вузах), проставляются итоговые оценки по полугодиям (в училищах и техникумах).
Заочная форма обучения – это форма обучения удобна для тех, кто работает или проживает далеко от места учебы. Занятия (непосредственно в учебном заведении) проводятся во время установленных сессий 2-3 раза в год, перед которыми студентам читают лекции, а потом они сдают экзамены и зачеты. При заочной форме обучения большую роль играет умение самостоятельно работать с учебной литературой. Срок обучения на заочном отделении в ряде образовательных учреждений на один год больше, чем на очном (дневном).
Очно-заочная форма обучения – обучение проводится в течение всего семестра, но преимущественно по вечерам. Срок обучения на вечерней форме обучения в большинстве вузов на один год больше, чем на очном (дневном) обучении.
Дистанционное обучение – новая форма обучения, особенно удобная для тех, кто проживает вдали от выбранного учебного заведения. Предполагается, что общение между учащимися и преподавателями происходит с помощью электронной почты.

Кроме того, студенты получают видеозаписи лекций, электронные версии учебников, обеспечиваются методическими материалами.

ВАЖНО!
Все льготы на время обучения в образовательном учреждении сохраняются в том случае, если Вы поступили, либо продолжаете обучение по очной форме.

ЛЬГОТЫ НА ПРОЕЗД:

Дети-инвалиды, их родители, опекуны, попечители и социальные работники, осуществляющие уход за детьми-инвалидами, а также инвалиды пользуются правом бесплатного проезда на всех видах транспорта общего пользования городского и пригородного сообщения, кроме такси. Указанные льготы распространяются на лицо, сопровождающее инвалида I группы или ребенка-инвалида.

Право бесплатного проезда на всех видах городского общественноготранспорта, кроме такси, предоставляется:

•Ребенку-инвалиду и сопровождающему его лицу (не более одного сопровождающего);

•На основании пенсионного удостоверения и документа, удостоверяющего личность;

•Родителям (опекунам, попечителям) ребенка-инвалида – на основании справки единого образца, выдаваемой органами социальной защиты, и документа, удостоверяющего личность.

ВАЖНО!
Инвалидам предоставляется 50-процентная скидка со стоимости проезда на междугородных линиях воздушного, железнодорожного, речного и автомобильного транспорта с 1 октября по 15 мая и один раз (проезд туда и обратно) в другое время года.
Инвалидам I и II групп и детям-инвалидам предоставляется право бесплатного проезда один раз в год к месту лечения и обратно, если законодательством РФ не установлены более льготные условия. (выделить также как и другое важно- вставить логотип водителя).

Более подробную информацию вы сможете узнать в региональном министерстве социального развития и труда или в Федеральном законе от 24.11. 1995 №181 – ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

ГЛАВА 4 ЗДОРОВЬЕ. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

«Люди должны осознать, что здоровый образ жизни – это личный успех каждого».

Президент Российской Федерации
Владимир Путин

4.1. ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ГАРАНТИЙ В ОБЛАСТИ ЗДРАВОХРАНЕНИЯ ГРАЖДАН

- **Конституция Российской Федерации;**
- **Гражданский кодекс Российской Федерации;**
- **Федеральный закон от 21.12.1996 №159 – ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;**
- **Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 24.04.2012 №406н «Об утверждении Порядка выбора гражданином медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи»;**
- **Федеральный закон от 24.11. 1995 №181 – ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;**
- **Постановление Правительства РФ от 30.07.94 г., № 890;**
- **Постановление Правительства РФ от 10.07.1995 N 694 «О реализации протезно-ортопедических изделий».**

В соответствии со статьей 7 «Дополнительные гарантии права на медицинское обслуживание» Федерального закона от 21.12.1996 г. №159–ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

Детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, а также лицам из числа детей-сирот и детям, оставшимся без попечения родителей, предоставляется бесплатная медицинская помощь в медицинских организациях государственной системы здравоохранения и муниципальной системы здравоохранения, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь, проведение диспансеризации, оздоровления, регулярных медицинских осмотров, и осуществляется их направление на лечение за пределы территории Российской Федерации за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

Детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, предоставляются путевки в организации отдыха детей и их оздоровления, в санаторно-курортные организации при наличии медицинских показаний, а также оплачивается проезд к месту лечения и обратно. Органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления обеспечивают предоставление детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, путевок в организации отдыха детей и их оздоровления, подведомственные соответственно органам государственной власти субъектов Российской Федерации и органам местного самоуправления, в первоочередном порядке.

В случае самостоятельного приобретения путевок и оплаты проезда к месту лечения (отдыха) и обратно опекунами (попечителями), приемными родителями или патронатными воспитателями детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, или лицами из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, им может предоставляться компенсация стоимости путевки и проезда к месту лечения (отдыха)

и обратно в размере и порядке, предусмотренных нормативными правовыми актами органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления.

В соответствии со статьей 13 «Медицинская помощь инвалидам» Федерального закона от 24.11. 1995 №181 – ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»:

Оказание квалифицированной медицинской помощи инвалидам осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации в рамках программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи.

4.2. ЛЬГОТЫ ПО МЕДИЦИНСКОМУ, САНАТОРНО-КУРОРТНОМУ И ПРОТЕЗНО – ОРТОПЕДИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 7 марта 1995 г. N 239 «О мерах по упорядочению государственного регулирования цен (тарифов)» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N 11, ст. 997) и в целях упорядочения реализации населению протезно-ортопедических изделий за наличный расчет Правительство Российской Федерации постановляет:

1. Сохранить действующий порядок бесплатного отпуска протезно-ортопедических изделий предприятиями и организациями Министерства социальной защиты населения Российской Федерации инвалидам, детям - инвалидам и другим категориям населения в соответствии с действующим законодательством.

2. Установить на протезно-ортопедические изделия, реализуемые за наличный расчет предприятиями и организациями Министерства социальной защиты населения Российской Федерации, скидки с отпускных цен в следующих размерах:

•для инвалидов, детей - инвалидов и других категорий населения (сверх выдаваемых бесплатно в соответствии с действующим законодательством) - 70 процентов;

•для лиц, не имеющих группы инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в протезно-ортопедических изделиях, - 50 процентов.

3. Утвердить следующие нормы реализации протезно - ортопедических изделий за наличный расчет со скидкой с отпускных цен инвалидам, детям - инвалидам и другим категориям населения (сверх выдаваемых бесплатно в соответствии с действующим законодательством), а также лицам, не имеющим группы инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающимся в этих изделиях:

•малосложная и сложная ортопедическая обувь, обувь на протезы и аппараты - 1 пара в год (реализация за наличный расчет сложной ортопедической обуви лицам, не имеющим группы инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающимся в этой обуви, осуществляется со скидкой с отпускных цен в размере 70 процентов в соответствии с указанной нормой);

•протезы, аппараты, корсеты, туторы и другие протезные изделия - 1 изделие или 1 комплект в год;

•чехлы всех видов на культи конечностей - 1 комплект на 2 года;

•бандажные изделия и лифы - крепления к протезам разного назначения - 1 изделие в год;

•костыли и трости - 1 комплект или 1 изделие на 2 года (для инвалидов, пользующихся протезами и аппаратами ног).

ВАЖНО!

Более подробную информацию вы сможете найти в:
Приказе Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 июля 2009 г. N 540Н «Об утверждении перечня санаторно-курортных учреждений, в которые предоставляются путевки на санаторно-курортное лечение граждан, имеющих право на получение государственной социальной помощи»;
Приказе Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 7 мая 2007 г. N 321 «Об утверждении Сроков пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены»
(с изменениями от 14 марта, 30 июня 2008 г., 19 января 2009 г.);
Постановлении Правительства РФ от 31 декабря 2005 г. №877 «О порядке обеспечения за счет средств федерального бюджета инвалидов техническими средствами реабилитации и отдельных категорий граждан из числа ветеранов протезами (кроме зубных протезов), протезно-ортопедическими изделиями».

4.3. ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРИЕМА У ВРАЧА

- ✓ Паспорт;
- ✓ Полис обязательного медицинского страхования;
- ✓ История болезни (если есть);
- ✓ Справка об инвалидности.

4.4. СОВЕТЫ ОТ ВРАЧА

! Перед тем, как обратиться к врачу, позаботьтесь о том, чтобы взять с собой все необходимые для этого документы. Самый важный из них - это паспорт. Без него Вы не сможете записаться на прием к специалисту. Проследите, чтобы паспорт был действующим, и в нем стояла отметка о регистрации по месту жительства. Помните о том, что Вы имеете право посещать поликлинику и больницу по месту жительства. Если Вы живете не в том районе или даже не в том городе, где прописаны, позаботьтесь о том, чтобы иметь на руках свидетельство о временной регистрации и открепительный талон с поликлиники и больницы по месту прописки.

! Собираясь к врачу, возьмите с собой полис обязательного медицинского страхования. Помните, что на момент обращения он должен быть актуальным.

! При первом посещении лечебного учреждения возьмите с собой страховое пенсионное свидетельство (СНИЛС). Специалисту в регистратуре оно может понадобиться для оформления медицинской карты. Если Вы ведете в больницу или поликлинику ребенка, не забудьте взять его свидетельство о рождении и полис обязательного медицинского страхования.

! При первичном посещении больницы по возможности захватите с собой документы, в которых может быть отражена история вашей болезни. Это могут быть копии медицинских карт из других учреждений, заключения специалистов платных клиник, рентгеновские снимки, а также заключения, полученные при ультразвуковой диагностике. Все это значительно облегчит труд врача и поможет установить более точный диагноз, а также назначить правильное лечение.

Записывайтесь в больницу заранее. Это можно сделать по телефону, через интернет или при личном обращении в регистратуру. Зарегистрированные в лечебном учреждении пациенты могут записаться и через терминал. На прием возьмите с собой документы, которые дают вам право на получение определенных льгот.
Если помощь нужна вам очень срочно, а документы Вы оставили дома или их нет, Вы можете обратиться в приемный покой стационарной больницы. В случаях острой необходимости врач обязан будет принять вас и без документов.

Всю подробную информацию о том, как записаться на прием к врачу, Вы сможете узнать, позвонив в регистратуру того медицинского учреждения, в котором Вы прикреплены по месту жительства или по месту вашего обучения!

4.5. ТЕРМИНОЛОГИЯ, КОТОРУЮ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ДЛЯ ЗАПИСИ К ВРАЧУ

Терапевт – занимается лечением внутренних органов нехирургическими методами;
Педиатр – занимается лечением детских болезней;
Невропатолог – лечит болезни нервной системы, опорно-двигательного аппарата;
Окулист (офтальмолог) – лечит заболевания глаз, выписывает очки;
Лор (отоларинголог) – лечит заболевания уха, горла, носа;
Стоматолог – лечит болезни зубов и полости рта;
Дантист – вставляет зубы;
Хирург – производит хирургические операции на теле человека;
Логопед – исправляет недостатки речи;
Уролог – лечит заболевания почек и мочевыводящих путей;
Травматолог – занимается лечением переломов, вывихов, растяжений связок;
Гинеколог – лечит болезни половых органов у женщин;
Андролог – лечит болезни половых органов у мужчин;
Проктолог – лечит болезни прямой кишки;
Венеролог – лечит венерические заболевания;
Дерматолог – лечит кожные заболевания;
Гастроэнтеролог – лечит болезни желудка, поджелудочной железы и двенадцатиперстной кишки.

ВАЖНО!
Старайтесь два раза в год проходить бесплатную диспансеризацию в том медицинском учреждении, к которому Вы временно либо постоянно прикреплены на момент вашего обучения.
При тяжелых симптомах обратитесь к врачу. Более подробную информацию о медицинских учреждениях Вы сможете узнать на сайте Министерства здравоохранения РФ в разделе «Министерство»
https://www.rosminzdrav.ru

4.6. ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИКАМЕНТОВ ДЛЯ ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКИ

Бинт стерильный – 2 шт;
Вата – 1 упаковка;
Перекись водорода – 1 флакон (при открытых ранах);
Йод – 1 флакон (для прижигания ран);
Раствор бриллиантовой зелени (зеленка) – 1 флакон (для прижигания ран и болячек);
Раствор нашатырного спирта – 1 флакон (при обмороке и низком артериальном давлении);
Лейкопластырь – 1шт. (закрепление повязок);
Лейкопластырь бактерицидный – 2 шт. (заклеивание мозолей или маленьких ранок);
Марганцовка – 1 упаковка (разводить для полоскания полости рта при стоматитах (розовый), для прижигания язвочек, обработки ран (более темный), промывание желудка при отравлении (розовый);
Валидол – 1 упаковка (при болях в сердце);
Капли валерьяны, настойка пустырника – по 1 флакону (сердечные и успокаивающие средства);
Анальгин – 1 упаковка (от головной боли);
Активированный уголь – 1-3 упаковки (при вздутии живота, отравлении);
Цитрамон – 1 упаковка (от головной боли, при низком артериальном давлении);
Парацетамол, аспирин – по 1 упаковке (жаропонижающее при простудных заболеваниях);
Фестал или мезим-форте - 1 упаковка (при болях в желудке);
Фталазол или левомицитин – 1 упаковка (при диарее (поносе));
Таблетки от кашля -1 упаковка (при кашле);
Мазь оксолиновая – 1 тюбик (при гриппе смазывать слизистую носа);
Но-шпа или дротаверин - 1 упаковка (при болях в желудке, печени, при болезненной менструации);
Капли в нос (любые) – 1 упаковка.

ВАЖНО!
Есть список лекарств, которые отпускаются бесплатно по рецептам врачей. Более подробную информацию Вы сможете узнать в Постановлении Правительства РФ от 30.07.94 г., № 890.

Обязательно при покупке лекарства смотрите сроки хранения данного препарата. При осложненных симптомах обратитесь к врачу.

ГЛАВА 5 РАБОТА

«Работа – лучшее лекарство от всех бед».

Американский писатель, журналист, лауреат Нобелевской премии по литературе 1954 г.

Эрнест Хемингуэй

5.1. ОСНОВАНИЯМИ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ГАРАНТИЙ В ОБЛАСТИ ТРУДОУСТРОЙСТВА ГРАЖДАН СЛУЖАТ:

- **Конституция Российской Федерации;**
- **Трудовой кодекс Российской Федерации;**
- **Гражданский кодекс Российской Федерации;**
- **Федеральный закон от 19.04.1991 г. №1032-1 «О занятости населения в Российской Федерации»;**
- **Федеральный закон от 07.08. 2000 г. №122-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;**
- **Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации».**

В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 21.12. 1996 г. №159 –ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

Органы государственной службы занятости населения (далее - органы службы занятости) при обращении к ним детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в возрасте от четырнадцати до восемнадцати лет осуществляют профориентационную работу с указанными лицами и обеспечивают диагностику их профессиональной пригодности с учетом состояния здоровья.

Работникам - детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, высвобождаемым из организаций в связи с их ликвидацией, сокращением численности или штата, работодатели (их правопреемники) обязаны обеспечить за счет собственных средств необходимое профессиональное обучение с последующим их трудоустройством в данной или другой организациях.

Должностные лица, виновные в нарушении условий трудовых договоров, регулирующих их отношения с детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей, лицами из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, несут ответственность.

Ищущим работу впервые и зарегистрированным в органах государственной службы занятости в статусе безработного детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, выплачивается пособие по безработице в течение 6 месяцев в

размере уровня средней заработной платы, сложившегося в республике, крае, области, городах Москве и Санкт-Петербурге, автономной области, автономном округе. Органы службы занятости в течение указанного срока осуществляют профессиональную ориентацию, профессиональную подготовку и трудоустройство лиц данной категории.

Работникам - детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, высвобождаемым из организаций в связи с их ликвидацией, сокращением численности или штата, работодатели (их правопреемники) обязаны обеспечить за счет собственных средств необходимое профессиональное обучение с последующим их трудоустройством в данной или другой организациях.

В соответствии со статьей 20 «Обеспечение занятости инвалидов» Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации»

Инвалидам предоставляются гарантии трудовой занятости путем проведения следующих специальных мероприятий, способствующих повышению их конкурентоспособности на рынке труда:

1. Установления в организациях независимо от организационно-правовых форм и форм собственности квоты для приема на работу инвалидов и минимального количества специальных рабочих мест для инвалидов;
2. Резервирования рабочих мест по профессиям, наиболее подходящим для трудоустройства инвалидов;
3. Стимулирования создания предприятиями, учреждениями, организациями дополнительных рабочих мест (в том числе специальных) для трудоустройства инвалидов;
4. Создания инвалидам условий труда в соответствии с индивидуальными программами реабилитации, абилитации инвалидов;
5. Создания условий для предпринимательской деятельности инвалидов;
6. Организации обучения инвалидов новым профессиям.

В соответствии со статьей 21 «Установление квоты для приема на работу инвалидов» Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации»:

1. Работодателям, численность работников которых превышает 100 человек, законодательством субъекта Российской Федерации устанавливается квота для приема на работу инвалидов в размере от 2 до 4 процентов среднесписочной численности работников. Работодателям, численность работников которых составляет не менее чем 35 человек и не более чем 100 человек, законодательством субъекта Российской Федерации может устанавливаться квота для приема на работу инвалидов в размере не выше 3 процентов среднесписочной численности работников;
2. При исчислении квоты для приема на работу инвалидов в среднесписочную численность работников не включаются работники, условия труда которых

отнесены к вредным и (или) опасным условиям труда по результатам аттестации рабочих мест по условиям труда или результатам специальной оценки условий труда;

3. Если работодателями являются общественные объединения инвалидов и образованные ими организации, в том числе хозяйственные товарищества и общества, уставный (складочный) капитал которых состоит из вклада общественного объединения инвалидов, данные работодатели освобождаются от соблюдения установленной квоты для приема на работу инвалидов.

В соответствии со статьей 22 «Специальные рабочие места для трудоустройства инвалидов» Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации»:

1. Специальные рабочие места для трудоустройства инвалидов - рабочие места, требующие дополнительных мер по организации труда, включая адаптацию основного и вспомогательного оборудования, технического и организационного оснащения, дополнительного оснащения и обеспечения техническими приспособлениями с учетом индивидуальных возможностей инвалидов;

2. Специальные рабочие места для трудоустройства инвалидов оснащаются (оборудуются) работодателями с учетом нарушенных функций инвалидов и ограничений их жизнедеятельности в соответствии с основными требованиями к такому оснащению (оборудованию) указанных рабочих мест, определенными федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда и социальной защиты населения;

3. Минимальное количество специальных рабочих мест для трудоустройства инвалидов устанавливается органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации для каждого предприятия, учреждения, организации в пределах установленной квоты для приема на работу инвалидов.

В соответствии со статьей 23 «Условия труда инвалидов » Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации»:

1. Инвалидам, занятым в организациях независимо от организационно-правовых форм и форм собственности, создаются необходимые условия труда в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида;

2. Не допускается установление в коллективных или индивидуальных трудовых договорах условий труда инвалидов (оплата труда, режим рабочего времени и времени отдыха, продолжительность ежегодного и дополнительного оплачиваемых отпусков и другие), ухудшающих положение инвалидов по сравнению с другими работниками;

3. Для инвалидов I и II групп устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени не более 35 часов в неделю с сохранением полной оплаты труда;

4. Привлечение инвалидов к сверхурочным работам, работе в выходные дни и ночное время допускается только с их согласия и при условии, если такие работы не запрещены им по состоянию здоровья.

В соответствии со статьей 24 «Права, обязанности и ответственность работодателей в обеспечении занятости инвалидов» Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации»:

1. Работодатели вправе запрашивать и получать информацию, необходимую при создании специальных рабочих мест для трудоустройства инвалидов;

2. Работодатели в соответствии с установленной квотой для приема на работу инвалидов обязаны;

3. Создавать или выделять рабочие места для трудоустройства инвалидов и принимать локальные нормативные акты, содержащие сведения о данных рабочих местах;

4. Создавать инвалидам условия труда в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида;

5. Предоставлять в установленном порядке информацию, необходимую для организации занятости инвалидов.

ВАЖНО!
Всю подробную информацию вы сможете найти в Трудовом кодексе Российской Федерации или в Федеральном законе от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации», также в Федеральном законе от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации».

5.2. ДОКУМЕНТЫ ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ:

В соответствии с положениями статьи 65 Трудового кодекса Российской Федерации при трудоустройстве нужны следующие документы.

- ✓ Паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- ✓ Трудовую книжку, за исключением случаев, когда трудовой договор заключается впервые или работник поступает на работу на условиях совместительства;
- ✓ Страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС);
- ✓ Документы воинского учета – для военнообязанных и лиц, подлежащих призыву на военную службу (военный билет или прописное свидетельство);
- ✓ Справки подтверждающие право на квоту при трудоустройстве на работу по категории инвалида – 1,2, 3 группы;
- ✓ Документ об образовании и (или) о квалификации, наличии специальных знаний – при поступлении на работу, требующую специальных знаний или специальной подготовки;
- ✓ Справку о наличии или отсутствии судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования по реабилитирующим основаниям, выданную в порядке и по форме, которые устанавливаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выра-

ботке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере внутренних дел, - при поступлении на работу, связанную с деятельностью, к осуществлению которой в соответствии с настоящим Кодексом, иным федеральным законом не допускаются лица, имеющие или имевшие судимость, подвергающиеся или подвергавшиеся уголовному преследованию. (вот так правильно).

ВАЖНО!
В случае отсутствия у лица, поступающего на работу, трудовой книжки в связи с ее утратой, повреждением или по иной причине работодатель обязан по письменному заявлению этого лица (с указанием причины отсутствия трудовой книжки) оформить новую трудовую книжку.

При заключении трудового договора впервые трудовая книжка и страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования оформляются работодателем.

5.3. ТРУДОВОЙ ДОГОВОР МЕЖДУ РАБОТОДАТЕЛЕМ И РАБОТНИКОМ:

При устройстве на работу обязательно заключается трудовой договор между работодателем и работником.

В трудовом договоре указываются:

- фамилия, имя, отчество работника и наименование работодателя (фамилия, имя, отчество работодателя - физического лица), заключивших трудовой договор;
- сведения о документах, удостоверяющих личность работника и работодателя - физического лица;
- идентификационный номер налогоплательщика (для работодателей, за исключением работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями);
- сведения о представителе работодателя, подписавшем трудовой договор, и основание, в силу которого он наделен соответствующими полномочиями;
- место и дата заключения трудового договора;
- договор подписывается в 2 - х экземплярах.

Обязательными для включения в трудовой договор являются следующие условия:

- место работы, а в случае, когда работник принимается для работы в филиале, представительстве или ином обособленном структурном подразделении организации, расположенном в другой местности, - место работы с указанием обособленного структурного подразделения и его местонахождения;
- трудовая функция (работа по должности в соответствии со штатным расписанием, профессии, специальности с указанием квалификации; конкретный вид поручаемой работнику работы);
- дата начала работы, а в случае, когда заключается срочный трудовой договор, - также срок его действия и обстоятельства (причины), послужившие основанием для заключения срочного трудового договора в соответствии с настоящим Кодексом или иным федеральным законом;
- условия оплаты труда (в том числе размер тарифной ставки или оклада (должностного оклада) работника, доплаты, надбавки и поощрительные выплаты);
- режим рабочего времени и времени отдыха (если для данного работника он отличается от общих правил, действующих у данного работодателя);
- гарантии и компенсации за работу с вредными и (или) опасными условиями труда, если работник принимается на работу в соответствующих условиях, с указанием характеристик условий труда на рабочем месте;
- условия, определяющие в необходимых случаях характер работы (подвижной, разъездной, в пути, другой характер работы);
- условия труда на рабочем месте;
- условие об обязательном социальном страховании работника в соответствии с настоящим Кодексом и иными федеральными законами;
- другие условия в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

ВАЖНО!

При заключении трудового договора в нем по соглашению сторон может быть предусмотрено условие об испытательном сроке для работника в целях проверки его соответствия поручаемой работе.

Отсутствие в трудовом договоре условия об испытательном сроке означает, что работник принят на работу без испытания. В случае, когда работник фактически допущен к работе без оформления трудового договора, условие об испытательном сроке может быть включено в трудовой договор, только если стороны оформили его в виде отдельного соглашения до начала работы.

При неудовлетворительном результате работы во время испытательного срока работодатель имеет право до истечения срока испытания расторгнуть трудовой договор с работником, предупредив его об этом в письменной форме не позднее, чем за три дня с указанием причин, послуживших основанием для признания этого работника не выдержавшим испытание. Решение работодателя работник имеет право обжаловать в суд.

Если срок испытания истек, а работник продолжает выполнять свою работу, он считается выдержавшим испытание и последующее расторжение трудового договора допускается только на общих основаниях.

Несовершеннолетним, а также выпускникам профессиональных училищ, техникумов, институтов испытание при приеме на работу устанавливаться не может (ст. 70 ТК РФ).

В случае отсутствия у лица, поступающего на работу, трудовой книжки в связи с ее утратой, повреждением или по иной причине работодатель обязан по письменному заявлению этого лица (с указанием причины отсутствия трудовой книжки) оформить новую трудовую книжку.

В соответствии с положениями статьи 65 Трудового кодекса Российской Федерации - с учетом специфики работы могут предусматриваться необходимые предъявления дополнительных документов при заключении трудового договора.

Более подробную информацию Вы сможете узнать в Трудовом кодексе Российской Федерации.

5.4. ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА ЗАНЯТОСТИ:

Если ты испытываешь затруднения в трудоустройстве, обратись в службу занятости (биржу труда), где ты сможешь получить бесплатную консультацию по трудовому законодательству, бесплатную ориентацию о состоянии и предложениях на рабочую силу на рынке труда: о распорядке и правилах работы органов службы занятости.

Для постановки на регистрационный учет необходимы следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации или документ, его заменяющий;
- для граждан, относящихся к категории инвалидов, - индивидуальная программа реабилитации инвалида, выданная в установленном порядке и содержащая заключение о рекомендуемом характере и об условиях труда (далее - индивидуальная программа реабилитации).

При постановке на регистрационный учет граждане могут предъявить в том числе следующие документы:

- Трудовую книжку или документ, ее заменяющий, а также трудовые договоры и служебные контракты;
- документы об образовании, документы об образовании и о квалификации, документы о квалификации, документы об обучении, документы об ученых степенях и ученых званиях;
- справку о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы (кроме граждан, не имеющих трудового стажа или стремящихся возобновить трудовую деятельность после длительного (более 1 года) перерыва, или уволенных с предприятий и в течение 12 недель, не имевших оплачиваемой работы за последние 12 месяцев, предшествовавшей началу безработицы);
- документы, подтверждающие прекращение гражданами трудовой или иной деятельности в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
- документы, подтверждающие отнесение граждан к категории испытывающих трудности в поиске подходящей работы, предусмотренной статьей 5 Закона Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации».

В соответствии со статьей 23 Закона Российской Федерации от 19.04.1991 г. №1023-1 «О занятости населения в Российской Федерации» государственная служба занятости предлагает следующие виды профессионального переобучения:

1. Профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование безработных граждан могут осуществляться по направлению органов службы занятости, если:

- гражданин не имеет квалификации;
- невозможно подобрать подходящую работу из-за отсутствия у гражданина необходимой квалификации;
- необходимо изменить профессию (род занятий) в связи с отсутствием работы, отвечающей имеющейся у гражданина квалификации;
- гражданином утрачена способность к выполнению работы по имеющейся квалификации.

2. Прохождение профессионального обучения и получение дополнительного профессионального образования безработными гражданами, женщинами в период отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет, незанятыми гражданами, которым в соответствии с законодательством Российской Федерации назначена страховая пенсия по старости и которые стремятся возобновить трудовую деятельность, осуществляются в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, в соответствии с заключенными органами службы занятости договорами.

3. Право в приоритетном порядке пройти профессиональное обучение и получить дополнительное профессиональное образование имеют признанные в установленном порядке безработными:

- инвалиды;
- родители, усыновители, опекуны (попечители), воспитывающие детей-инвалидов;
- граждане по истечении шестимесячного периода безработицы;
- граждане, уволенные с военной службы;
- жены (мужья) военнослужащих и граждан, уволенных с военной службы;
- выпускники общеобразовательных организаций;
- граждане, впервые ищущие работу (ранее не работавшие) и при этом не имеющие квалификации;
- граждане, прошедшие военную службу по призыву, в течение трех лет после увольнения с военной службы;
- граждане, получающие государственную социальную помощь на основе социального контракта, при наличии в нем условия о прохождении профессионального обучения или получении дополнительного профессионального образования.

4. Органы, осуществляющие государственное управление в сфере образования, по запросу органов службы занятости представляют им в пределах своей компетенции информацию о структуре выпуска и численности выпускников, нуждающихся в трудоустройстве.

Учебная база для профессионального обучения безработных граждан:

- высшие учебные заведения города;
- средние специальные учебные заведения, колледжи;
- профессиональные училища, лицеи.

В период профессионального обучения Вы обязаны:

- посещать занятия;

- успешно и в полном объеме осваивать программу обучения;
- активно вести поиск работы с учетом выбранной специальности.

Не следует забывать, что после окончания обучения, необходимо:

- информировать отдел профессионального обучения о вашем трудоустройстве;
- получить справку о времени, которое не прерывает трудового стажа.

Примите к сведению, что...

- все виды обучения (подготовка, переподготовка, повышение (подтверждение) квалификации происходят за счет средств Службы занятости населения;
- на период обучения выплачивается стипендия;
- по окончании обучения выдаются документы государственного образца;
- обучение безработных граждан проводится в учебных заведениях, имеющих лицензию на право вести образовательную деятельность;
- дополнительную информацию о коммерческих курсах можно получить в информационном зале службы занятости населения;
- со дня начала занятий гражданин считается занятым и снимается с учета в качестве безработного до окончания им образовательного процесса;
- выплата стипендии производится 1 раз в месяц до окончания обучения, при условии успеваемости и регулярного посещения занятий;
- выплата стипендии прекращается со дня окончания полного курса профессионального обучения с учетом сдачи экзаменов, зачетов, выпускных работ либо со дня отчисления граждан.

ВАЖНО!
Биржа труда может выплачивать пособие по безработице только в течение 6 месяцев. Более подробную информацию Вы сможете найти в Федеральном законе "О занятости населения в Российской Федерации" или на сайте Роструд **https://trudvsem.ru**

После окончания образовательного учреждения не идите сразу вставать на биржу труда, для начала попробуйте сами найти работу через друзей, интернет - портал, газеты, журналы, а также через мобильные приложения, к примеру - Avito, HeadHunter, Работа.ру , SuperJob.
Вы должны понимать, что только работа сможет обеспечить Вас и Ваших близких к достойной жизни.

САЙТЫ КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ НАЙТИ РАБОТУ:

Avito www.avito.ru

hh.ru www.hh.ru

Работа в России
Общероссийская база вакансий
www.trudvsem.ru

ВАЖНО!
Обязательно читайте список вакансий, которые востребованы на ранке труда в вашем регионе, также вы сможете скачать в виде приложений на телефон данные интернет ссылки. Вы должны понимать, что только работа сможет обеспечит Вас и Ваших близких к достойной жизни.

5.5. ПЛАНИРОВАНИЕ СВОЕГО БЮДЖЕТА:

Бюджет – план того, сколько денег Вы будете тратить каждый месяц (или неделю) и на что именно. Вот и все. Довольно просто, не так ли? Вся хитрость заключается в том, чтобы этот план работал на вас. Вы убедитесь, что ваш бюджет является точным инструментом, что он способен эффективно организовать распределение финансовых ресурсов. Главное — правильно его составить и контролировать исполнение.

Три шага для создания вашего бюджета!

1 шаг. Составьте список, в котором будут все категории все категории ваших расходов. Они должны включать все регулярные затраты, такие как:

- ✓ питание, продукты;
- ✓ жилищно-коммунальные услуги;
- ✓ расходы на транспорт;
- ✓ учеба детей, детсад;
- ✓ развлечения;
- ✓ телефонные счета, оплата интернета, карточки для мобильной связи.

Конечно, Вы тратите деньги и на другие потребности, поэтому внесите в ваш бюджет дополнительные пункты:

- ✓ здоровье (лекарства, процедуры, диагностика);
- ✓ путешествия;
- ✓ одежда;
- ✓ организации общественного питания;
- ✓ подарки;
- ✓ хозяйственные нужды;
- ✓ хобби;
- ✓ прочие расходы.

ВАЖНО!
Помните, что бюджет должен полностью отражать вашу жизнь, а для этого нужно точно представлять, на что Вы тратите деньги. Если Вы не уверены, что охватили все возможные расходы, не волнуйтесь – будет время, чтобы понять это и скорректировать по ходу дела.

Если Вы хотите не только сохранить свои деньги, но и немного заработать, то откройте сберегательный счет в любом банке, и ваши средства не только будут в целостности и сохранности, но и будут приносить финансовую пользу.

2 шаг. Следующий шаг потребует терпения и аккуратности: в течение следующего месяца Вы должны будете внимательно отслеживать все ваши расходы и делать суммарный подсчет затрат по каждой категории. Не пугайтесь, планирование бюджета - это не так сложно, как Вы думаете!
Все, что потребуется - это потратить час-полтора в конце или в начале месяца, что-

бы внимательно записать свои доходы и текущие расходы. С этого момента начните сохранять чеки и фиксировать потраченные суммы денег для добавления данных в бюджет в конце каждого дня.

3 шаг. Составьте бюджетную таблицу, в графы которой занесите все свои доходы из разных источников и виды затрат по категориям и по дням. Запишите перечень ожидаемых расходов за месяц. Затем в течение месяца отслеживайте и вносите каждый день свои расходы в соответствующую колонку бюджетной таблицы. В конце месяца суммируйте все по факту, сопоставьте доходы и расходы.

КАТЕГОРИЯ	ДОХОД	РАСХОД	ОСТАТОК
Зарплата	15000		15000
Проезд		1000	14000
Коммунальные платежи		4000	10000
Продукты		5000	5000
Итого остается 5000 рублей.			

ВАЖНО!
Даже если Вы превысите свой бюджет в этом месяце — не волнуйтесь: на начальном этапе это нормально. Важна не ваша безупречность, а то, что ваши финансы под контролем, Вы можете управлять ими.
Вот почему контроль над бюджетом является мощной силой.

Старайтесь вовремя платить за коммунальные услуги, тем самым Вы не только выполните свой долг, но и сбережете семейный бюджет, ведь за каждый просроченный месяц будет начисляться штраф!

ГЛАВА 6 ЖИЛЬЕ

«Каждый имеет право на жилище. Никто не может быть произвольно лишен жилища»

Конституция РФ гл. 2 ст. 40

6.1. ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ГАРАНТИЙ В ОБЛАСТИ ЖИЛИЩНЫХ ПРАВ ГРАЖДАН

- **Конституция Российкой Федерации;**
- **Жилищный кодекс Российской Федерации;**
- **Гражданский кодекс Российской Федерации;**
- **Федеральный Закон от 21.12.1996 №159 ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;**
- **Федеральный закон от 24.11.1995 №181 – ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».**

Права выпускников образовательных учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, на жилье.

В соответствии со статьей 8 «Дополнительные гарантии прав на имущество и жилое помещение» Федерального закона от 21.12.1996 г. № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

Детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, которые не являются нанимателями жилых помещений по договорам социального найма или членами семьи нанимателя жилого помещения по договору социального найма либо собственниками жилых помещений, а также детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, которые являются нанимателями жилых помещений по договорам социального найма или членами семьи нанимателя жилого помещения по договору социального найма либо собственниками жилых помещений, в случае, если их проживание в ранее занимаемых жилых помещениях признается невозможным, органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, на территории которого находится место жительства указанных лиц, в порядке, установленном законодательством этого субъекта Российской Федерации, однократно предоставляются благоустроенные жилые помещения специализированного жилищного фонда по договорам найма специализированных жилых помещений.

Жилые помещения предоставляются детям-сиротам и детям, оставшихся без попечения родителей, по достижении ими возраста 18 лет, а также в случае приобретения ими полной дееспособности до достижения совершеннолетия. В случаях, предусмотренных законодательством субъектов Российской Федерации, жилые помещения могут быть предоставлены лицам, указанным в абзаце первом настоящего пункта, ранее, чем по достижении ими возраста 18 лет.

По заявлению в письменной форме лиц, указанных в абзаце первом настоящего пункта и достигших возраста 18 лет, жилые помещения предоставляются им по окончании срока пребывания в образовательных организациях, организациях социального обслуживания, учреждениях системы здравоохранения и иных учреждениях, создаваемых в установленном законом порядке для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также по завершении получения профессионального образования, либо окончании прохождения военной службы по призыву, либо окончании отбывания наказания в исправительных учреждениях.

Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации обязаны осуществлять контроль за использованием жилых помещений и (или) распоряжением жилыми помещениями, нанимателями или членами семей нанимателей по договорам социального найма либо собственниками которых являются дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, обеспечением надлежащего санитарного и технического состояния этих жилых помещений.

Орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации в порядке, установленном законом субъекта Российской Федерации, формирует список детей-сирот и де-

тей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, которые подлежат обеспечению жилыми помещениями (далее - список) в соответствии с пунктом 1 настоящей статьи.

В список включаются лица, указанные в абзаце первом пункта 1 настоящей статьи и достигшие возраста 14 лет. Предоставление детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, жилых помещений в соответствии с пунктом 1 настоящей статьи является основанием для исключения указанных лиц из списка.

◆ Проживание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в ранее занимаемых жилых помещениях, нанимателями или членами семей нанимателей по договорам социального найма либо собственниками которых они являются, признается невозможным, если это противоречит интересам указанных лиц в связи с наличием одного из следующих обстоятельств:

- ✓ проживание на любом законном основании в таких жилых помещениях лиц;
- ✓ лишенных родительских прав в отношении этих детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (при наличии вступившего в законную силу решения суда об отказе в принудительном обмене жилого помещения в соответствии с частью 3 статьи 72 Жилищного кодекса Российской Федерации);
- ✓ страдающих тяжелой формой хронических заболеваний в соответствии с указанным в пункте 4 части 1 статьи 51 Жилищного кодекса Российской Федерации перечнем, при которой совместное проживание с ними в одном жилом помещении невозможно;
- ✓ жилые помещения непригодны для постоянного проживания или не отвечают установленным для жилых помещений санитарным и техническим правилам и нормам, иным требованиям законодательства Российской Федерации;
- ✓ общая площадь жилого помещения, приходящаяся на одно лицо, проживающее в данном жилом помещении, менее учетной нормы площади жилого помещения, в том числе если такое уменьшение произойдет в результате вселения в данное жилое помещение детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;
- ✓ иное установленное законодательством субъекта Российской Федерации обстоятельство.

◆ Порядок установления факта невозможности проживания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в ранее занимаемых жилых помещениях, нанимателями или членами семей нанимателей по договорам социального найма либо собственниками которых они являются, устанавливается законодательством субъекта Российской Федерации.

◆ Срок действия договора найма специализированного жилого помещения, предоставляемого в соответствии с пунктом 1 настоящей статьи, составляет пять лет.

◆ По договорам найма специализированных жилых помещений они предоставляются лицам, в виде жилых домов, квартир, благоустроенных применительно к условиям соответствующего населенного пункта, по нормам предоставления площади жилого помещения по договору социального найма.

◆ Дополнительные гарантии прав детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, на имущество и жилое помещение относятся к расходным обязательствам субъекта Российской Федерации.

◆ Право на обеспечение жилыми помещениями по основаниям и в порядке, которые предусмотрены настоящей статьей, сохраняется за лицами, которые относились к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и достигли возраста 23 лет, до фактического обеспечения их жилыми помещениями.

В соответствии со статьей 17 «Обеспечение инвалидов жильем» Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации»:

1. Инвалиды и семьи, имеющие детей-инвалидов, нуждающиеся в улучшении жилищных условий, принимаются на учет и обеспечиваются жилыми помещениями в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации;

2. Обеспечение за счет средств федерального бюджета жильем инвалидов и семей, имеющих детей-инвалидов, нуждающихся в улучшении жилищных условий, вставших на учет до 1 января 2005 года, осуществляется в соответствии с положениями статьи 28.2 настоящего Федерального закона;

3. Инвалиды и семьи, имеющие детей-инвалидов, нуждающиеся в улучшении жилищных условий, вставшие на учет после 1 января 2005 года, обеспечиваются жилым помещением в соответствии с жилищным законодательством Российской Федерации;

6. Определение порядка предоставления жилых помещений (по договору социального найма либо в собственность) гражданам, нуждающимся в улучшении жилищных условий, вставшим на учет до 1 января 2005 года, устанавливается законодательством субъектов Российской Федерации;

7. Жилые помещения предоставляются инвалидам, семьям, имеющим детей-инвалидов, с учетом состояния здоровья и других заслуживающих внимания обстоятельств;

8. Инвалидам может быть предоставлено жилое помещение по договору социального найма общей площадью, превышающей норму предоставления на одного человека (но не более чем в два раза), при условии, если они страдают тяжелыми формами хронических заболеваний, предусмотренных "перечнем," устанавливаемым уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти;

9. Плата за жилое помещение (плата за социальный наем, а также за содержание и ремонт жилого помещения), предоставленное инвалиду по договору социального найма с превышением нормы предоставления площади жилых помещений, определяется исходя из занимаемой общей площади жилого помещения в одинарном размере с учетом предоставляемых льгот;

10. Жилые помещения, занимаемые инвалидами, оборудуются специальными средствами и приспособлениями в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида;

11. Инвалиды, проживающие в организациях социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги в стационарной форме, и желающие получить жилое помещение по договору социального найма, подлежат принятию на учет для улучшения жилищных условий независимо от размера занимаемой площади и обеспечивают-

ся жилыми помещениями наравне с другими инвалидами;

12. Дети-инвалиды, проживающие в организациях социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги в стационарной форме, и являющиеся сиротами или оставшиеся без попечения родителей, по достижении возраста 18 лет подлежат обеспечению жилыми помещениями вне очереди, если индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида предусматривает возможность осуществлять самообслуживание и вести ему самостоятельный образ жизни;

13. Жилое помещение государственного или муниципального жилищного фонда, занимаемое инвалидом по договору социального найма, при помещении инвалида в организацию социального обслуживания, предоставляющую социальные услуги в стационарной форме, сохраняется за ним в течение шести месяцев;

14. Специально оборудованные жилые помещения государственного или муниципального жилищного фонда, занимаемые инвалидами по договору социального найма, при их освобождении заселяются в первую очередь нуждающимися в улучшении жилищных условий другими инвалидами;

15. Инвалидам и семьям, имеющим в своем составе инвалидов, предоставляется право на первоочередное получение земельных участков для индивидуального жилищного строительства, ведения подсобного и дачного хозяйства и садоводства.

ВАЖНО!
Если Вы после 23 лет Вы не смогли встать на очередь для получения жилья, то Вы имеете полное право обратиться с иском в суд по защите жилищных прав в ваших интересах и только после вступления в законную силу решения суда восстановиться в очереди на получение жилья.

После выпуска из учреждений для детей - сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, сразу обратитесь в региональное Министерство социального развития и труда либо в органы опеки и попечительства вашего региона, по вопросу о факте нахождения в очереди на получения жилья и одновременно, взяв справку об очередности в очереди на жилье.

6.2. ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

При получении жилья с выпускником заключается договор найма специализированного жилого помещения.

По данному договору Вы обязаны:

Использовать жилое помещение только для личного проживания;

Содержать квартиру в надлежащем санитарном состоянии и нести все расходы по ее содержанию;

Не позднее 10 числа месяца, следующего за расчетным, производить оплату жилищных и коммунальных услуг.

ВАЖНО!
Если в течение 5 лет у Вас появится задолженность по коммунальным платежам, то по решению суда Вас могут выселить с данной квартиры либо повторно заключить договор социального найма.
Старайтесь оплачивать коммунальные услуги вовремя!

6.3. КАК ПРАВИЛЬНО ОПЛАЧИВАТЬ КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Жилищные и коммунальные услуги оплачиваются в соответствии с установленными нормами в вашем регионе в любом отделении любого банка, в отделении связи или в специализированном расчетно-кассовом центре.

Статья 153 Жилищного кодекса Российской Федерации.
Обязанность по внесению платы за жилое помещение и коммунальные услуги.

Граждане и организации обязаны своевременно и полностью вносить плату за жилое помещение и коммунальные услуги. Обязанность по внесению платы за жилое помещение и коммунальные услуги возникает у:

- ✓ нанимателя жилого помещения по договору социального найма с момента заключения такого договора;
- ✓ нанимателя жилого помещения по договору найма жилого помещения жилищного фонда социального использования с момента заключения данного договора;
- ✓ арендатора жилого помещения государственного или муниципального жилищного фонда с момента заключения соответствующего договора аренды;
- ✓ нанимателя жилого помещения по договору найма жилого помещения государственного или муниципального жилищного фонда с момента заключения такого договора;
- ✓ члена жилищного кооператива с момента предоставления жилого помещения жилищным кооперативом;
- ✓ собственника помещения с момента возникновения права собственности на такое помещение с учетом правила, установленного частью 3 статьи 169 настоящего Кодекса;
- ✓ лица, принявшего от застройщика (лица, обеспечивающего строительство многоквартирного дома) после выдачи ему разрешения на ввод многоквартирного дома в эксплуатацию помещения в данном доме по передаточному акту или иному документу о передаче, с момента такой передачи;
- ✓ застройщика (лица, обеспечивающего строительство многоквартирного дома) в отношении помещений в данном доме, не переданных иным лицам по передаточному акту или иному документу о передаче, с момента выдачи ему разрешения на ввод многоквартирного дома в эксплуатацию.

До заселения жилых помещений государственного и муниципального жилищных фондов в установленном порядке расходы на содержание жилых помещений и коммунальные услуги несут соответственно органы государственной власти и органы местного самоуправления или управомоченные ими лица.

Статья 154 Жилищного кодекса Российской Федерации.
Структура платы за жилое помещение и коммунальные услуги.

Плата за жилое помещение и коммунальные услуги для нанимателя жилого помещения, занимаемого по договору социального найма или договору найма жилого помещения государственного или муниципального жилищного фонда, включает в себя:

- ✓ плату за пользование жилым помещением (плата за наем);

- ✓ плату за содержание жилого помещения, включающую в себя плату за услуги, работы по управлению многоквартирным домом, за содержание и текущий ремонт общего имущества в многоквартирном доме, за холодную воду, горячую воду, электрическую энергию, потребляемые при содержании общего имущества в многоквартирном доме, а также за отведение сточных вод в целях содержания общего имущества в многоквартирном доме. Капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме проводится за счет собственника жилищного фонда;
- ✓ плату за коммунальные услуги.

Плата за жилое помещение и коммунальные услуги для собственника помещения в многоквартирном доме включает в себя:

- ✓ плату за содержание жилого помещения, включающую в себя плату за услуги, работы по управлению многоквартирным домом, за содержание и текущий ремонт общего имущества в многоквартирном доме, за холодную воду, горячую воду, электрическую энергию, потребляемые при содержании общего имущества в многоквартирном доме, а также за отведение сточных вод в целях содержания общего имущества в многоквартирном доме;
- ✓ взнос на капитальный ремонт;
- ✓ плату за коммунальные услуги.

Собственники жилых домов несут расходы на их содержание и ремонт, а также оплачивают коммунальные услуги в соответствии с договорами, заключенными с лицами, осуществляющими соответствующие виды деятельности.

Плата за коммунальные услуги включает в себя плату за холодную воду, горячую воду, электрическую энергию, тепловую энергию, газ, бытовой газ в баллонах, твердое топливо при наличии печного отопления, плату за отведение сточных вод, обращение с твердыми коммунальными отходами (часть 4 в ред. Федерального закона от 02.06.2016 N 175-ФЗ).

В случае непосредственного управления многоквартирным домом собственниками помещений в многоквартирном доме, в случаях, если собственниками помещений в многоквартирном доме не выбран способ управления таким домом или выбранный способ управления не реализован, плата за коммунальные услуги включает в себя плату за холодную воду, горячую воду, электрическую энергию, тепловую энергию, газ, бытовой газ в баллонах, твердое топливо при наличии печного отопления, плату за отведение сточных вод, обращение с твердыми коммунальными отходами, в том числе плату за холодную воду, горячую воду, электрическую энергию, потребляемые при содержании общего имущества в многоквартирном доме, а также за отведение сточных вод в целях содержания общего имущества в многоквартирном доме.

Статья 155 Жилищного кодекса Российской Федерации.
Внесение платы за жилое помещение и коммунальные услуги.

Плата за жилое помещение и коммунальные услуги вносится ежемесячно до десятого числа месяца, следующего за истекшим месяцем, если иной срок не установлен договором управления многоквартирным домом либо решением общего собрания членов товарищества собственников жилья, жилищного кооператива или иного специализированного потребительского кооператива, созданного в целях удовлетворения потребностей граждан в жилье в соответствии с федеральным законом о таком кооперативе (далее - иной специализированный потребительский кооператив).

Плата за жилое помещение и коммунальные услуги вносится на основании:

- ✓ платежных документов (в том числе платежных документов в электронной форме, размещенных в системе), представленных не позднее первого числа месяца, следующего за истекшим месяцем, если иной срок не установлен договором управления многоквартирным домом либо решением общего собрания членов товарищества собственников жилья, жилищного кооператива или иного специализированного потребительского кооператива;
- ✓ информации о размере платы за жилое помещение и коммунальные услуги, задолженности по оплате жилых помещений и коммунальных услуг, размещенной в системе или в иных информационных системах, позволяющих внести плату за жилое помещение и коммунальные услуги. Информацией о размере платы за жилое помещение и коммунальные услуги и задолженности по оплате жилых помещений и коммунальных услуг являются сведения о начислениях в системе, сведения, содержащиеся в представленном платежном документе по адресу электронной почты потребителя услуг или в полученном посредством информационных терминалов платежном документе.

Наниматели жилых помещений по договору социального найма и договору найма жилого помещения государственного или муниципального жилищного фонда вносят плату за пользование жилым помещением (плату за наем) наймодателю этого жилого помещения.

Наниматели жилых помещений по договору социального найма и договору найма жилых помещений государственного или муниципального жилищного фонда в многоквартирном доме, управление которым осуществляется управляющей организацией, вносят плату за содержание жилого помещения, а также плату за коммунальные услуги этой управляющей организации, за исключением случая, предусмотренного частью 7.1 настоящей статьи. Если размер вносимой нанимателем жилого помещения платы меньше, чем размер платы, установленный договором управления, оставшаяся часть платы вносится наймодателем этого жилого помещения в согласованном с управляющей организацией порядке.

ВАЖНО!
Оплата коммунальных услуг - Ваша главная обязанность, как непосредственного пользователя или собственника жилья.
Более подробную информацию о тарифах за коммунальные услуги Вы сможете найти в Жилищном кодексе Российской Федерации.

6.4. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ ОТДЕЛЬНЫМ КАТЕГОРИЯМ ГРАЖДАН:

В соответствии со статьей 17 «Обеспечение инвалидов жильем» Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации»:

Инвалидам и семьям, имеющим детей-инвалидов, предоставляется компенсация расходов на оплату жилых помещений и коммунальных услуг в размере 50 процентов:

1. Платы за наем и платы за содержание жилого помещения, включающей в себя плату за услуги, работы по управлению многоквартирным домом, за содержание и текущий ремонт общего имущества в многоквартирном доме, исходя из занимаемой общей площади жилых помещений государственного и муниципального жилищных фондов;

2. Платы за холодную воду, горячую воду, электрическую энергию, тепловую энергию, потребляемые при содержании общего имущества в многоквартирном доме, а также за

отведение сточных вод в целях содержания общего имущества в многоквартирном доме независимо от вида жилищного фонда;

3. Платы за коммунальные услуги, рассчитанной исходя из объема потребляемых коммунальных услуг, определенного по показаниям приборов учета, но не более нормативов потребления, утверждаемых в установленном законодательством Российской Федерации порядке;

4. Оплаты стоимости топлива, приобретаемого в пределах норм, установленных для продажи населению, и транспортных услуг для доставки этого топлива - при проживании в домах, не имеющих центрального отопления;

5. Инвалидам I и II групп, детям-инвалидам, гражданам, имеющим детей-инвалидов, предоставляется компенсация расходов на уплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме, но не более 50 процентов указанного взноса, рассчитанного исходя из минимального размера взноса на капитальный ремонт на один квадратный метр общей площади жилого помещения в месяц, установленного нормативным правовым актом субъекта Российской Федерации, и размера регионального стандарта нормативной площади жилого помещения, используемой для расчета субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг;

6. Меры социальной поддержки по оплате коммунальных услуг предоставляются лицам, проживающим в жилых помещениях независимо от вида жилищного фонда, и не распространяются на установленные Правительством Российской Федерации случаи применения повышающих коэффициентов к нормативам потребления коммунальных услуг.

ВАЖНО!
При отсутствии указанных приборов учета плата за коммунальные услуги рассчитывается исходя из нормативов потребления коммунальных услуг, утверждаемых в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

6.5. ЖИЛИЩНАЯ СУБСИДИЯ

Субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг (далее - субсидии) предоставляются гражданам в случае, если их расходы на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, рассчитанные исходя из размера регионального стандарта нормативной площади жилого помещения, используемой для расчета субсидий, и размера регионального стандарта стоимости жилищно-коммунальных услуг, превышают величину, соответствующую максимально допустимой доле расходов граждан на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи. Размеры региональных стандартов нормативной площади жилого помещения, используемой для расчета субсидий, стоимости жилищно-коммунальных услуг и максимально допустимой доли расходов граждан на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи устанавливаются субъектом Российской Федерации. Для семей со среднедушевым доходом ниже установленного прожиточного минимума максимально допустимая доля расходов уменьшается в соответствии с поправочным коэффициентом, равным отношению среднедушевого дохода семьи к прожиточному минимуму.

На жилищную субсидию имеют право:

- ✓ пользователи жилых помещений государственного и муниципального жилищных фондов;
- ✓ наниматели по договору найма жилых помещений частного жилищного фонда;
- ✓ члены жилищных кооперативов;
- ✓ собственники жилых помещений.

ВАЖНО!
Главный критерий – это уровень доходов. Если на квартплату уходит значительная их часть – можете считать себя кандидатом на получение помощи от государства. Данная услуга при обращении в органы власти является бесплатной, то есть если Вы формируете пакет документ для получения субсидии на оплату ЖКХ, то платить ни за что не нужно.

6.6. ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ СУБСИДИИ:

- ! копии документов, подтверждающих правовые основания владения и пользования заявителем жилым помещением, в котором он зарегистрирован по месту постоянного жительства;
- ! документы или их копии, содержащие сведения о платежах за жилое помещение и коммунальные услуги, начисленных за последний перед подачей заявления о предоставлении субсидии месяц, и о наличии (об отсутствии) задолженности по оплате жилого помещения и коммунальных услуг;
- ! копии документов, подтверждающих право заявителя и (или) членов его семьи на льготы, меры социальной поддержки и компенсации по оплате жилого помещения и коммунальных услуг (с предъявлением оригинала, если копия нотариально не заверена);
- ! копии документов, удостоверяющих принадлежность заявителя - иностранного гражданина и членов его семьи к гражданству государства, с которым Российской Федерацией заключен международный договор, в соответствии с которым предусмотрено предоставление субсидий (с предъявлением оригинала, если копия нотариально не заверена;
- ! документы, подтверждающие доходы заявителя и членов его семьи, учитываемые при решении вопроса о предоставлении субсидии. Для подтверждения доходов индивидуального предпринимателя представляются документы, предусмотренные законодательством Российской Федерации о налогах и сборах для избранной им системы налогообложения;
- ! копии судебных актов о признании лиц, проживающих совместно с заявителем по месту постоянного жительства, членами его семьи - в случае наличия разногласий между заявителем и проживающими совместно с заявителем по месту постоянного жительства лицами по вопросу принадлежности к одной семье. В этом случае уполномоченный орган учитывает в качестве членов семьи заявителя лиц, признанных таковыми в судебном порядке.

ВАЖНО!
Субсидия предоставляется сроком на 6 месяцев. Затем необходимо вновь предоставить документы в отдел жилищных субсидий для её продления.
За получением субсидии нужно обратиться в районный отдел жилищных субсидий или отдел социальной защиты вашего региона.

ГЛАВА 7 СЕМЬЯ

«Благополучие общества начинается с благополучия семьи. Если кто-то этого не понимает, то несчастен тот человек»

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

7.1. ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРАВ ГРАЖДАН В ОБЛАСТИ СЕМЕЙНОГО ПРАВА И ГОСУДАРСТВЕННОГО СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ГРАЖДАН

- **Конституция Российской Федерации;**
- **Семейный кодекс Российской Федерации;**
- **Гражданский кодекс Российской Федерации;**
- **Федеральный закон от 19.05.1995 г. N81-ФЗ «О государственных пособиях граждан имеющим детей»;**
- **Федеральный закон от 17.07.1999 г. №178-ФЗ «О государственной социальной помощи».**

7.2. СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

Условия и порядок заключения брака.

- Брачный возраст устанавливается в 18 лет.
- При наличии уважительных причин у желающих вступить в брак, органы местного самоуправления по месту жительства вправе по просьбе данных лиц разрешить вступить в брак лицам, достигшим возраста 16 лет.

ВАЖНО!
Порядок и условия, при наличии которых вступление в брак в виде исключения с учетом особых обстоятельств может быть разрешено до достижения возраста шестнадцати лет, могут быть установлены законами субъектов Российской Федерации.

Личные права и обязанности супругов.

- Каждый из супругов свободен в выборе рода занятий, профессии, мест пребывания и жительства.
- Вопросы материнства, отцовства, воспитания, образования детей и другие вопросы жизни семьи решаются супругами совместно, исходя из принципа равенства супругов.
- Супруги обязаны строить свои отношения в семье на основе взаимоуважения и взаимопомощи, содействовать благополучию и укреплению семьи, заботиться о благополучии и развитии своих детей.

Права несовершеннолетних родителей.

- Несовершеннолетние родители имеют права на совместное проживание с ребенком и участие в его воспитании.
- Несовершеннолетние родители вправе самостоятельно осуществлять родительские права по достижению ими возраста 16 лет. До достижения несовершеннолетними родителями возраста шестнадцати лет их ребенку назначается опекун, который осуществляет его воспитание совместно с несовершеннолетними родителями ребенка. Разногласия, возникающие между опекуном ребенка и несовершеннолетними родителями, разрешаются органом опеки и попечительства.

Права и обязанности родителей по защите прав и интересов детей.

- Родители являются законными представителями своих детей и выступают в защиту их прав и интересов в отношениях с любыми физическими и юридическими лицами, в том числе в судах, без специальных полномочий.
- Родители не вправе представлять интересы детей, если установлено, что между интересами родителей и детей имеются противоречия.

Алиментные обязательства родителей.

- Родители обязаны содержать своих несовершеннолетних детей. Порядок и форма предоставления содержания несовершеннолетним детям определяются родителями самостоятельно.
- В случае, если родители не предоставляют содержание своим несовершеннолетним детям, средства на содержание несовершеннолетних детей (алименты) взыскиваются с родителей в судебном порядке.
- При отсутствии соглашения родителей об уплате алиментов, при непредоставлении содержания несовершеннолетним детям и при непредъявлении иска в суд орган опеки и попечительства вправе предъявить иск о взыскании алиментов на несовершеннолетних детей к их родителям (одному из них).

Размер алиментов, взыскиваемых на несовершеннолетних детей в судебном порядке.

- При отсутствии соглашения об уплате алиментов алименты на несовершеннолетних детей взыскиваются судом с их родителей ежемесячно в размере: на одного ребенка - одной четверти, на двух детей - одной трети, на трех и более детей - половины заработка и (или) иного дохода родителей.
- Размер этих долей может быть уменьшен или увеличен судом с учетом материального или семейного положения сторон и иных заслуживающих внимания обстоятельств.

Основания для прекращения брака.

- Брак прекращается вследствие смерти или вследствие объявления судом одного из су-

пругов умершим.

- ✓ Брак может быть прекращен путем его расторжения по заявлению одного или обоих супругов, а также по заявлению опекуна супруга, признанного судом недееспособным.

ВАЖНО!
При отсутствии согласия одного из супругов на расторжение брака суд вправе назначить супругам срок для примирения в пределах 3 месяцев. Более подробную информацию Вы сможете узнать в Семейном кодексе Российской Федерации.

7.3. ПРАВА ГРАЖДАН НА СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В СВЯЗИ С РОЖДЕНИЕМ И ВОСПИТАНИЕМ РЕБЕНКА

Единовременное пособие при рождении ребенка.

Выплата указанного пособия производится органами социальной защиты населения в случае, если оба родителя не работают (не служат) либо обучаются по очной форме обучения в образовательных учреждениях профессионального образования. В 2017 году размер пособия составляет 16350,33 рублей.

Выплата пособия производится в случае обращения за ним не позднее 6 месяцев со дня рождения ребенка.

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком.

Органы социальной защиты населения выплачивают указанное пособие родителям, опекунам либо в отдельных случаях другим родственникам, фактически осуществляющим уход за ребенком и не подлежащим обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, т.е. неработающим гражданам, а также лицам, обучающимся по очной форме обучения в образовательных учреждениях.

Размер пособия составляет:

3065,69 рублей - по уходу за первым ребенком;

6131,37 рублей – по уходу за вторым и последующим ребенком.

Если граждане, фактически осуществляющие уход за ребенком, уволены в период отпуска по уходу за ребенком, или если матери уволены в период отпуска по беременности и родам в связи с ликвидацией организаций, а также в иных случаях в соответствии со ст. 13 Федерального закона от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей», размер пособия составляет 40 процентов среднего заработка.

ВАЖНО!
Указанное пособие выплачивается в день исполнения ребенку возраста 1,5 лет.

При подаче документов в территориальное отделение Пенсионного Фонда России, заполните правильно заявление и самое главное, предоставьте весь пакет документов, а именно: паспорт гражданина РФ, свидетельство о рождении всех детей, заявление, документы, подтверждающие российское гражданство детей. Более подробную информацию Вы сможете найти на сайте Пенсионного фонда России www.pfrf.ru

Пособия семьям военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, назначаются органами социальной защиты населения:

- единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, срок беременности которой составляет не менее 180 дней;
- ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву;
- пособие на ребенка выплачивается в течение всего периода службы, но не более чем до достижения ребенком возраста 3-х лет, но не позднее дня окончания отцом такого ребенка военной службы по призыву;
- размеры пособий составляют 25892,45 рублей (для беременных женщин) и 11096,76 рублей (на детей).

Всю подробную информацию Вы сможете узнать из Федерального закона от 19.05.1995 N81-ФЗ "О государственных пособиях гражданам имеющим детей".

7.4. ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ИНВАЛИДАМ

В соответствии со статьей 27 «Материальное обеспечение инвалидов» Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации»:

Материальное обеспечение инвалидов включает в себя денежные выплаты по различным основаниям (пенсии, пособия, страховые выплаты при страховании риска нарушения здоровья, выплаты в счет возмещения вреда, причиненного здоровью, и другие выплаты), компенсации в случаях, установленных законодательством Российской Федерации.

В соответствии со статьей 28 «Социально-бытовое обслуживание инвалидов» Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации»:

1. Социально-бытовое обслуживание инвалидов осуществляется в порядке и на основаниях, определяемых органами государственной власти субъектов Российской Федерации с участием общественных объединений инвалидов;

2. Инвалидам, нуждающимся в постороннем уходе и помощи, предоставляются медицинские и бытовые услуги на дому либо в стационарных организациях. Условия пребывания инвалидов в организации социального обслуживания, предоставляющей социальные услуги в стационарной форме, должны обеспечивать возможность реализации инвалидами их прав и законных интересов в соответствии с настоящим Федеральным законом и содействовать удовлетворению их потребностей;

3. Инвалиды обеспечиваются необходимыми средствами телекоммуникационного обслуживания, специальными телефонными аппаратами (в том числе для абонентов с дефектами слуха), переговорными пунктами коллективного пользования;

4. Инвалиды обеспечиваются бытовыми приборами, тифло-, сурдо- и другими средствами, необходимыми им для социальной адаптации;

5. Ремонт технических средств реабилитации инвалидов производится вне очереди с

освобождением от оплаты или на льготных условиях.

В соответствии со статьей 28.1. «Ежемесячная денежная выплата инвалидам» Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации»:

1. Инвалиды и дети-инвалиды имеют право на ежемесячную денежную выплату в размере и порядке, установленных настоящей статьей.

2. Ежемесячная денежная выплата устанавливается в размере:

1) инвалидам I группы - 2162 рублей;

2) инвалидам II группы, детям-инвалидам - 1544 рублей;

3) инвалидам III группы - 1236 рублей.

3. Если гражданин одновременно имеет право на ежемесячную денежную выплату по настоящему Федеральному закону и по другому федеральному закону или иному нормативному правовому акту независимо от основания, по которому она устанавливается (за исключением случаев установления ежемесячной денежной выплаты в соответствии с Законом Российской Федерации «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС» (в редакции Закона Российской Федерации от 18 июня 1992 года N 3061-1), Федеральным законом от 10 января 2002 года N 2-ФЗ «О социальных гарантиях гражданам, подвергшимся радиационному воздействию вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне»), ему предоставляется одна ежемесячная денежная выплата либо по настоящему Федеральному закону, либо по другому федеральному закону или иному нормативному правовому акту по выбору гражданина;

4. Размер ежемесячной денежной выплаты подлежит индексации один раз в год с 1 апреля текущего года исходя из установленного федеральным законом о федеральном бюджете на соответствующий финансовый год и на плановый период прогнозного уровня инфляции;

5. Ежемесячная денежная выплата устанавливается и выплачивается территориальным органом Пенсионного фонда Российской Федерации;

6. Ежемесячная денежная выплата осуществляется в порядке, определяемом федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере социальной защиты населении.

ВАЖНО!
Всю подробную информацию о социальных выплатах вы смодете узнать не только в региональном министерсте социального развития и труда, но и на сайте Пенсионного фонда России www.pfrf.ru

ГЛАВА 8 ПОТРЕБИТЕЛЬСКАЯ КОРЗИНА

«Правильное питание , хорошие продукты и умение в этом разбираться - это один из важных кирпичиков вашего жизненного фундамента»

Российский шеф повар, телеведущий, член Французской гильдии гастрономов.

Ивлев Константин Витальевич

8.1. ПОТРЕБИТЕЛЬСКАЯ КОРЗИНА

В соответствии со статьей 2 «Продукты питания, включаемые в потребительскую корзину» Федерального закона от 03.12.2012 №277-ФЗ «О потребительской корзине в целом по Российской Федерации» в продуктовую корзину входят следующие продукты питания.

- ✓ Мясо (тушенка)
- ✓ Курица
- ✓ Рыба (рыбные консервы)
- ✓ Яйцо
- ✓ Масло растительное
- ✓ Масло сливочное
- ✓ Молоко
- ✓ Мука
- ✓ Крупа гречневая
- ✓ Крупа рисовая
- ✓ Крупа пшенная
- ✓ Крупа манная
- ✓ Макароны, вермишель
- ✓ Соль
- ✓ Сахар
- ✓ Лавровый лист
- ✓ Перец черный
- ✓ Картофель
- ✓ Морковь
- ✓ Лук репчатый
- ✓ Капуста
- ✓ Чеснок
- ✓ Зелень (укроп, петрушка)
- ✓ Сухофрукты (изюм, курага, чернослив)
- ✓ Фрукты (яблоки, бананы, апельсины)
- ✓ Мучное изделие (хлеб, печенье)

ВАЖНО!
Когда покупаете продукты питания, обязательно смотрите на срок годности продукта; если Вы приобрели некачественный продукт, то Вы вправе в течение 2-х недель обменять продукт, либо забрать деньги. Главное - сохраните чек покупки.

Если в магазине Вам отказываются обменять испорченный продукт, то Вы вправе вместе с чеком обратиться в территориальное отделение Роспотребнадзора с заявлением о нарушении Ваших законных прав в соответсвии с Федеральным законом от 07.02.1992 No2300 -1 «О защите прав потребителе». Более подробную информацию Вы сможете найти на стендах для покупателей, которые расположены в кассовой зоне во всех магазинах.

8.2. РЕЦЕПТЫ

«Учитесь не только вкусно готовить, но и экспериментировать, изобретать что-то новое в сфере кулинарии и тогда ваша жизнь станет ярче, интереснее и вкуснее. Даст хороший заряд любить свою Родину, друзей и близких»

Российский шеф повар, телеведущий, член Французской гильдии гастрономов.

Ивлев Константин Витальевич

Каша манная
В один стакан кипящего молока (воды) тонкой струйкой высыпать две столовые ложки манной крупы и, непрерывно помешивая, варить на слабом огне 10 минут до загустения. После этого положить одну столовую ложку сахара и щепотку соли.

Каша рисовая (пшенная)
Перебрать и промыть один стакан риса или пшена, засыпать в два стакана кипящей воды и варить 8-10 минут. Затем добавить два стакана молока, помешивая, варить на слабом огне 15 минут, затем положить 2-3 столовые ложки сахара и щепотку соли.

Винегрет
Отварить 2 свеклы, 2 моркови, 4-5 картофелин, очистить, нарезать кубиками, так же нарезать кубиками одну головку репчатого лука и 2 соленых огурца. Добавить одну банку зеленого консервированного горошка. Полученную массу перемешать. Можно заправить 4-5 столовыми ложками растительного масла или 100 граммами майонеза.

Яичница
На сковороде разогреть одну столовую ложку сливочного масла, разбить два яйца в сковородку. Как только белок примет молочно-белый цвет, яичница готова.

Суп куриный
В три литра воды положить половину курицы, добавить одну головку очищенного репчатого лука, через 40 минут вынуть луковицу, курицу и отделить ее от костей. В бульон положить столовую ложку соли, 2 очищенных и порезанных кубиками картофеля, куриное мясо. Через 10-15 минут положить в бульон горсть вермишели. Через 5 минут суп готов.

Щи из свежей капусты
Одну банку тушенки залить тремя литрами воды, поставить на огонь и довести до кипения. В кастрюлю положить предварительно обжаренные морковь (1 штука) и репчатый лук (1 штука), полкилограмма свежей и порезанной кубиками капусты, через 15 минут положить 4 штуки очищенного и порезанного кубиками картофеля, варить 15-20 минут. За 5 минут до окончания варки в щи добавить пять горошин черного перца, лавровый лист, 2 столовые ложки соли, посыпать мелко нарезанной зеленью.

Картофель жареный
Сырой очищенный картофель нарезать ломтиками или соломкой. Положить его в разогретое на сковороде растительное масло. Жарить, не закрывая крышкой, до образования румяной корочки, 10-15 минут, после чего посолить и закрыть крышкой.

Мясо тушеное
Мясо (500 грамм) обмыть, нарезать кусочками в виде кубиков, по- сыпать солью, перцем и обжарить на сковороде с маслом. После окончания обжаривания добавить мелко нарезанный репчатый лук (2 головки), мясо посыпать мукой (1 столовая ложка) и все вместе слегка поджарить. Подготовленное мясо сложить в кастрюльку, залить 2-3 стаканами воды, добавить томат-пасту, 1-2 лавровых листа, накрыть крышкой и поставить тушить на 1-1,5 часа.

Фруктовый салат
1 банан, 1 апельсин, 1 мандарин, 1 грушу, 1 яблоко, 1 киви очистить и порезать небольшими кусочками. Добавить две столовые ложки сахара, заправить фруктовым йогуртом или мороженым.

ВАЖНО!

Первое правило
Если хотите, чтобы мясной бульон был наваристым, мясо нужно класть в кастрюлю, когда вода еще холодная. Мясо отдаст все свои соки, и бульон будет крепче.

Второе правило
Если же мясо пойдет на второе блюдо, его кладут в кастрюлю, когда вода закипит ключом. Бульон будет слабее, зато мясо сочнее и вкуснее. То же самое относится и к рыбе.

Третье правило
Любое кушанье вначале нужно ставить на большой огонь, а потом постепенно дожаривать или доваривать на малом огне.

Четвертое правило
Если жарите котлеты или мясо, то обязательно нужно раскалить сковородку и подогреть на ней масло, а уже затем класть на сковородку котлеты, мясо или картофель. Тогда приготовленные кушанья получатся и вкусными, и красивыми.

ГЛАВА 9 СЛОВАРЬ АББРЕВИАТУР

Паспорт – государственный документ, удостоверяющий личность и гражданство владельца. Если вдруг Вы потеряли паспорт, обратитесь за помощью в правоохранительные органы с заявлением о потери и выдаче дубликата.

Медицинский страховой полис (полис ОМС) – свидетельство обязательного медицинского страхования. Медицинское страхование гарантирует гражданину бесплатное предоставление определенного объема медицинских услуг. Если Вы потеряли медицинский страховой полис, обратитесь с заявлением в страховую компанию, к которой Вы относитесь, о выдаче вам нового страхового полиса.

СНИЛС – страховой номер индивидуального лицевого счета, сведения содержащиеся в страховом свидетельстве обязательного пенсионного страхования. Если Вы потеряли СНИЛС, обратитесь за помощью в пенсионный фонд с заявлением о выдаче вам дубликата. При себе иметь всегда документ, подтверждающий личность.

Диплом об образовании – официальный документ об окончании начального профессионального, среднего профессионального или высшего учебного заведения и присвоении соответствующей квалификации.

ИНН – идентификационный номер налогоплательщика. Без данного документа работодатель не сможет вас взять к себе на работу. Если Вы потеряли ИНН, обратитесь в налоговую службу с заявлением о выдаче вам дубликата. При себе иметь всегда документ, подтверждающий личность.

Трудовая книжка – официальный персональный документ, содержащий записи о трудоустройстве гражданина. Данный документ оформляется работодателем при трудоустройстве на работу. Трудовую книжку можно приобрести в магазине канцтоваров.

Справка 086у - это справка о профпригодности, которая требуется абитуриентам при поступлении в ВУЗ, ПТУ или техникум, а также она может понадобиться при устройстве на работу в некоторые компании и государственные предприятия. Данную справку можно сделать в поликлинике, к которой Вы прикреплены.
Диспансеризация - комплекс мероприятий в системе здравоохранения, проводимых с целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний у населения. Диспансеризация представляет собой профилактические медицинские осмотры, консультации врачей и медицинские исследования, проводимые в определённые возрастные периоды человека.

Жилищная субсидия - это государственная адресная помощь населению на возмещение стоимости оплаты жилищно-коммунальных услуг. Это безвозмездная адресная помощь, которая предоставляется семье независимо от форм собственности жилья. Возврату она не подлежит.

ГЛАВА 10 ПРИЛОЖЕНИЕ

10.1. ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ:

«Каждый имеет право на бесплатное образование»

- **Конституция Российской Федерации гл. 2 ст. 43;**
- **Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации» п. 3 часть 1 ст. 71 и ч. 14 ст. 108;**
- **Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации» ст. 19 «Образование инвалидов»;**
- **Федеральный закон от 21.12.1996 г. №159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» ст. 6, ст. 7, ст. 9;**
- **Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программ - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».**

«Каждый имеет право свободно распоряжаться своими способностями к труду, выбирать род деятельности и профессию»

- **Конституция Российской Федерации глава 2 ст. 37;**
- **Трудовой кодекс Российской Федерации;**
- **Гражданский кодекс Российской Федерации;**
- **Федеральный закон от 19.04.1991 г. №1023-1 «О занятости населения в Российской Федерации»;**
- **Федеральный закон от 21.12.1996 г. №159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» статья 9 «Дополнительные гарантии право на труд»;**
- **Федеральный закон от 07.08. 2000 г. №122-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;**
- **Федеральным законом от 07.02.1992 г. №2300 – 1 «О защите прав потребителей»;**
- **Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации» ст.20 «Обеспечение занятости инвалидов».**

«Каждый имеет право на жилище»

- **Конституция Российской Федерации глава 2 ст. 40 п.1;**
- **Жилищный кодекс Российской Федерации глава 1 ст. 3 п.1, гл. 11 ст. 65, ст. 70, ст.71;**
- **Гражданский кодекс Российской Федерации;**
- **Федеральный Закон от 21.12.1996 г. №159 ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» статья 8 «Дополнительные гарантии прав на имущество и жилое помещение»;**
- **Закон «Об основах федеральной жилищной политике».**

«Каждый имеет право на охрану здоровья и на бесплатную медицинскую помощь»

- **Конституция Российской Федерации глава 2 ст. 41;**
- **Федеральный Закон от 21.12.1996 г. №159 ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» Статья 7 «Дополнительные гарантии права на медицинское обслуживание»;**
- **Федеральный закон от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья и граждан в Российской Федерации»;**
- **Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации» ст. 13 «Медицинская помощь инвалидам»;**
- **Приказ Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12.04.2012 г. №406н «Об утверждении Порядка выбора гражданином медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи».**

«Материнство и детство, семья находится под защитой государства»

- **Конституция Российской Федерации глава 2 ст. 38;**
- **Семейный кодекс Российской Федерации;**
- **Гражданский кодекс Российской Федерации;**
- **Федеральный закон от 19.05.1995 г. №81-ФЗ «О государственных пособиях граждан имеющим детей»;**
- **Федеральный закон от 17.07.1999 г. №178-ФЗ «О государственной социальной помощи»;**
- **Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации».**

10.2. ИНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ:

- **Федерального закона от 03.12.2012 г. №277-ФЗ «О потребительской корзине в целом по Российской Федерации» статья 2;**
- **Постановления Правительства Российской Федерации от 18.05. 2009 г. № 423 «Об отдельных вопросах осуществления опеки и попечительства в отношении несовершеннолетних граждан»;**
- **Постановление Правительства РФ от 01.12.2015 N 1297 (ред. от 24.01.2017) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Доступная среда» на 2011 - 2020 годы»;**
- **Постановление Правительство Российской Федерации от 18.05. 2009 г. №423, каждый выпускник при выходе из государственного бюджетного учреждения должен получить следующие документы;**
- **Постановления Правительства Российской Федерации от 24.05.2014 г. №481 «О деятельности организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;**
- **Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015;**
- **Приказ Министерства России от 02.11.2015 г. № 832 утвержден Справочник востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий, в том числе требующих среднего профессионального образования;**
- **Приказом Министерства России от 02.11.2015 г. № 831 утвержден список 50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий, требующих среднего профессионального образования.**

ГЛАВА 11 ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК

Пожарная охрана	01
Полиция	02
Скорая помощь	03
Газовая служба	04
Служба спасения	112
Горячая линия «Мы нужны друг другу»	8-804-333-19-33
Министерство образования и науки РФ	8(495)539-55-19
Министерство труда и социальной защиты РФ	8(495)606-15-02, 8(495)926-99-01
Министерство здравоохранения РФ	8(495)628-44-53, 8(495)627-29-93
Телефон горячей линии Уполномоченного по правам человека РФ	8(495)607-19-22
Телефон горячей линии Уполномоченного при Президенте РФ по правам ребенка	8(495)221-70-65
Телефон горячей линии Общественной палаты РФ	8-800-700-88-00
Телефон горячей линии Государственного контроля за оборотами наркотиков	8-800-345-76-89
Телефон доверия для детей, подростков и их родителей	8-800-2000-122
Телефон горячей линии «Роспотребнадзор»	8-800-100-00-04

11.1. ИНТЕРНЕТ ССЫЛКИ НА ВЕДОМСТВА КУРИРУЮЩИЕ ВОПРОСЫ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- **http//www.rosmintrud.ru – Министерство труда и социальной защиты РФ;**
- **http//www.rosminzdrav.ru - Министерство здравоохранение РФ;**
- **http//минобрнауки.рф – Министерство образования и науки РФ;**
- **http//mil.ru – Министерство обороны РФ;**
- **http//www.pfrf.ru – Пенсионный фонд России;**
- **http//www.rospotrebnadzor.ru - Роспотребнадзор;**
- **http://www.gov.ru - Сервер органов государственной власти Российской Федерации.**

ВАЖНО!
Всю подробную информацию о своих правах, льготах, вы сможете узнать в органах исполнительной власти, в котором вы проживаете.

Органы исполнительной власти, которые курируют политику по защите прав детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей в субъектах Российской Федерации:

- Министерство образования и науки;
- Министерство социальной защиты и труда;
- Министерство здравоохранения;
- Органы опеки и попечительства;
- Уполномоченный по правам ребенка;
- Уполномоченный по правам человека;
- Департамент материнства и детства;
- Пенсионный фонд России;
- Областная прокуратура.

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОЕКТА:

ПОКОЛЕНИЕ 2025

Некоммерческое партнерство «Центр молодежных и предпринимательских инициатив «ПОКОЛЕНИЕ 2025»

ЦМПИ «Поколение-2025» создано в 2012 году в целях развития молодежного предпринимательства и поддержки молодежных инициатив, информирования о деятельности и возможностях институтов развития.
ЦМПИ «Поколение-2025» –это образовательная и коммуникационная площадка, информационное пространство и сервисная платформа, в которой есть все самое необходимое для молодого предпринимателя. На площадке собраны лучшие практики, технологии и модели создания и развития бизнеса.

Сайт: pokolenie2025.com

МЫ НУЖНЫ ДРУГ ДРУГУ

Автономная некоммерческая организация помощи детям-сиротам, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации «Мы нужны друг другу»

Главной целью организации является оказание всесторонней помощи детям, улучшение качества их жизни. Деятельность организации направлена на проведение мероприятий для детей-сирот, организация Всероссийских акций, направленных на взаимодействие детей-сирот и пожилых людей из домов престарелых, участие в форумах и конференциях всероссийского уровня.
Внутри АНО «Мы нужны друг другу» действуют проекты «Профессия в руки», «Школа поварят», «Азбука правовой грамотности», которые помогают детям-сиротам адаптироваться и социализироваться в современном мире.

Сайт: мынужныдругдругу.рф

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:

Фонд Перспектива
Поддержка гражданской активности в малых городах и сельских территориях

Фонд поддержки гражданской активности в малых городах и сельских территориях «Перспектива»

В 2015 году Общественная палата РФ запустила проект поиска, поддержки и продвижения гражданских активистов и представителей НКО «Перспектива». В 2015 году в рамках проекта Общественной палаты РФ «Перспектива» было проведено 9 форумов «Сообщество» во всех федеральных округах страны и итоговый форум в Москве 3-4 ноября с участием Президента РФ. Форумы объединили на своих площадках более 12 000 гражданских активистов и представителей НКО

Сайт: perspektivafund.ru

АСР Ассоциация социального развития

Ассоциация социального развития

АСР — платформа, созданная для объединения предпринимателей, представителей некоммерческих организаций, органов государственной и муниципальной власти, экспертов и общественных деятелей с целью консолидации усилий в решении задач ускоренного социального развития.
Основными задачами АСР являются разработка проектов по обновлению социальной инфраструктуры, содействие в привлечении внебюджетных источников финансирования в социальную сферу субъектов Российской Федерации на принципах государственно-частного партнерства и импортозамещение в социальной сфере.

Сайт: www.socialrus.ru

При реализации проекта "Карта социальных возможностей" используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации №68-рп от 05.04.2016 и на основании конкурса, проведенного Фондом поддержки гражданской активности в малых городах и сельских территориях «Перспектива».

Фонд
Перспектива
Поддержка гражданской активности
в малых городах и сельских территориях

ПУТЕВОДИТЕЛЬ

Для воспитанников и выпускников государственных учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, работников сферы образования и социальной защиты населения.

SOCIALSTAIRS
Карта
социальных
возможностей

Горячая линия: «Мы нужны друг другу»

8 804 333 19 33

www.socialstairs.ru

МЫ ИЩЕМ ПАРТНЕРОВ:
По вопросам взаимодействия с органами исполнительной власти
и с бизнес сообществами
Директор АНО «Мы нужны друг другу»
Сарбалаев Альберт +7 (968) 368-37-57
Мынужныдругдругу.рф

МЫ
НУЖНЫ
ДРУГ ДРУГУ

Разработано и отпечатано
в РПФ «Лима»
inform@rpflima.ru
+7(8512) 23-80-40